



Relax

Lectura terapéutica



Joya
maldita

BRAVIAW®

Amiodarona



EDITORIAL

Brillante, enigmática y rodeada de misterio, una hermosa joya ha cautivado al mundo durante siglos, no sólo por su belleza excepcional, sino por las inquietantes historias que la acompañan. Y es que se dice que quienes la han poseído no siempre corrieron con buena fortuna, dando origen a una leyenda que ha sobrevivido al paso del tiempo. ¿Casualidad, mito o una maldición real? Lo invitamos a adentrarse en el oscuro y fascinante recorrido de una de las joyas más famosas del mundo, donde el lujo y la desgracia parecen entrelazarse de manera inquietante.

En el mundo del entretenimiento, donde las plataformas de *streaming* compiten por dominar la pantalla global, ha comenzado a circular una noticia que podría cambiarlo todo: una posible compra que uniría a dos gigantes históricos del sector. La idea ha despertado sorpresa, dudas y muchas expectativas entre analistas y espectadores por igual, relacionadas con el futuro de las series, las producciones originales y la competencia global. En *Entretenimiento*, le comentamos qué hay detrás de la posible adquisición de HBO por parte de Netflix y por qué esta movida podría redefinir el futuro del *streaming*.

Oculto bajo la superficie de Nueva Zelanda, la cueva de Waitomo guarda un espectáculo natural que parece sacado de

otro mundo. En la oscuridad, algo inesperado ilumina el recorrido y transforma el silencio en una experiencia casi mágica. ¿Cómo se formó este lugar y qué lo hace tan especial para viajeros de todo el mundo? En *Destinos*, lo llevamos a adentrarse en el misterio de Waitomo y a descubrir por qué es considerada una de las maravillas naturales más fascinantes del planeta.

Y en *Novedades de la ciencia*, un reciente descubrimiento científico ha impactado al mundo de la medicina: se ha descubierto una lectina capaz de atrapar y eliminar bacterias intestinales resistentes a los antibióticos. En un contexto donde estas infecciones representan uno de los mayores desafíos para la salud global, este hallazgo podría marcar un antes y un después. ¿Cómo funciona y por qué es tan prometedor? Explore los primeros detalles de una investigación que podría cambiar la forma en que combatimos a las bacterias más peligrosas.

Desde historias fascinantes de la naturaleza y la ciencia, hasta misterios, cultura y descubrimientos recientes, lo dejamos en compañía de una selección de contenidos que invitan a explorar, aprender y disfrutar en su lectura terapéutica de cada mes.

Director General

Claudia Villazón Weissgerber

Director Comercial

Gabriela Villazón W.

Coordinador Editorial

Daniela Muñiz Cortés

Redacción

Cinthy Tovar

Hedy Hernández

Diseño Gráfico

Anel Zavala Morales

Servicios Fotográficos

123RF

Ventas de Publicidad

Hedy E. Hernández W.

María de Jesús Shimasaki Martínez

Circulación

Javier Reyes Romero

Publicidad y Ventas

Gabriela Villazón W.

55-5575-1100

Relax, Lectura terapéutica

Revista mensual: Febrero 2026

Business Consultant, S. A. de C. V.

Av. Coyoacán #1120, Int. No. 7, Col. Del Valle,
C.P. 03100, Ciudad de México.

Teléfono: 55-5575-1100

Editor responsable

Claudia Verónica Villazón Weissgerber

Impreso por

Business Consultant, S. A. de C. V.

Av. Coyoacán #1120, Int. No. 7, Col. Del Valle,
03100, Ciudad de México

Fecha de impresión: febrero 2026

Número de Certificado de Reserva otorgado por el

Instituto Nacional del Derecho de Autor:

04-2022-051013301400-102

Número de Certificado de Licitud de Título: 12621

Número de Certificado de Licitud de Contenido: 10193

Número ISSN: 1665-8558

Número de filiación en el registro de la CANIEM: 3143

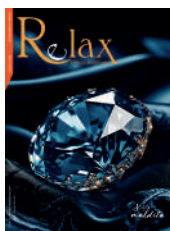
Autorización de SEPOMEX: PPO9-1133

Se reservan todos los derechos. Prohibida la reproducción de contenido literario o gráfico, por cualquier sistema, sin autorización previa por escrito del editor. Es responsabilidad de los autores el contenido de los artículos firmados. El contenido de los anuncios es responsabilidad del anunciante.

Distribuido por CES Mensajería

División del Norte #2026, Int. 202, Col. Portales,
03300, Ciudad de México

Tiraje certificado por el Bufete de Auditores Aguilar Becerra y Asociados y Jimsa Comunicación dentro del Padrón de Publicaciones de Segob.



En portada:
Joya maldita

CONTENIDO

4 Joy Milne, la mujer que puede diagnosticar el Parkinson, de una manera muy peculiar

16 El diamante *Hope*, "la joya maldita"

21 El *repas gastronomique* y la estructura de los tiempos de su menú



SECCIONES

10 *Entretenimiento*

- La gran jugada de Netflix, la compra que reescribiría las reglas del entretenimiento

24 *Destinos*

- La cueva de Waitomo, cómo la naturaleza creó un cielo estrellado bajo la tierra

30 *Novedades de la ciencia*

- Descubren una lectina que atrapa y elimina las bacterias intestinales resistentes a los antibióticos

36 *Días del mes*

- Inicia la Decena Trágica
- Día Internacional del Síndrome de Asperger
- Primera mujer en pisar la Antártida
- Se publica el descubrimiento de los pangenes

40 *Conociendo México*

- Atlán de Navarro, donde Jalisco suena a historia, arte y tradición

48 *Notirelax*

- Menciones informativas



Joy Milne, la mujer que puede diagnosticar el Parkinson, de una manera muy peculiar



Por Redacción *Relax*

En un mundo donde la ciencia busca respuestas con microscopios y en laboratorios, a veces, la clave surge de un sentido tan humano, como el olfato. Esta es la historia de Joy Milne, una mujer escocesa cuya extraordinaria habilidad para detectar el Parkinson, a través del olor, ha cambiado la forma de estudiar esta enfermedad.

El inicio de un don inesperado

La historia de Joy Milne comienza como un relato de amor y cotidianidad. Nació en Escocia y trabajó, durante años, como enfermera, profesión en la que desarrolló una sensibilidad especial hacia las personas. Su vida parecía transcurrir de manera normal junto a su esposo, Les Milne, un profesor de música enérgico y apasionado. Sin embargo, lo que parecía una historia matrimonial común se convirtió en un caso único en la medicina moderna.

Cierto día, Joy notó algo extraño en su esposo, mucho antes de que los médicos pudieran explicarlo. Un olor peculiar, fuerte y persistente comenzó a desprenderse de Les. No era un aroma común; no se parecía al sudor ni a la falta de higiene, sino, en palabras de Joy, “a una mezcla terrosa; un ligero aroma almizclado”. Al principio, Joy lo comentó en voz baja, casi con timidez, porque nadie más parecía notarlo. Para ella, era inconfundible y notorio, pero, para el resto de su entorno, era como si no existiera.

NUEVO

DOSCOXEL-DUO®

Etoricoxib, Tramadol

Potencia analgésica y antiinflamatoria¹



Rápido inicio de acción¹⁻³



Reduce el riesgo de eventos adversos con respecto a otros AINEs^{2,3}



Mejor perfil de seguridad vs. opioides potentes^{3,4}



Mejoría en la capacidad para realizar las actividades^{5,6}



- Caja con **7 tabletas** de liberación prolongada¹
- Dosis: **Una Tableta** cada 24 horas¹

Rápida reducción de la intensidad del dolor¹⁻³

Referencias: 1. Información Para Prescribir Doscoxel-DUO®. 2. Malmstrom K, Sagre A, Coughlin H, Agrawal NG, Mazenko RS, Fricke JR Jr. Etoricoxib in acute pain associated with dental surgery: a randomized, double-blind, placebo- and active comparator-controlled dose-ranging study. *Clin Ther*. 2004 May;26(5):667-79. 3. Escudero-Contreras A, Cervantes JMV, Collantes-Estevez E. Update on the clinical pharmacology of etoricoxib, a potent cyclooxygenase-2 inhibitor. *Future Rheumatol*. 2007;2(6):545-565. 4. Valiente M, Salinas F, Verdejo M. Los fármacos opioides en atención primaria. *Medicina Integral*. 2001;38(3):116-126. 5. Lin HY, Chang TT, Wang JH, Lee CS, Chen MH, Lei V, Lac E, Gammaitoni AR, Smugar SS, Chen WJ. Etoricoxib improves pain, function and quality of life: results of a real-world effectiveness trial. *Int J Rheum Dis*. 2010 May;13(2):144-50. 6. Huang W-N, Tso TK. Etoricoxib improves osteoarthritis pain relief, joint function, and quality of life in the extreme elderly. *Bosn J Basic Med Sci*. 2018;18(1):87-94.

Información exclusiva para Profesionales de la Salud
DOSCOXEL-DUO® Tabletas Reg Núm. 281M2024 SSA IV

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet www.liomont.com.mx
Aviso de Publicidad: 2509072002C00048



Con el tiempo, llegaron otros signos: Les empezó a perder coordinación, a moverse con rigidez y a mostrar señales de fatiga mental. Finalmente, cuando tenía poco más de 40 años, recibió el diagnóstico de Parkinson. Era joven, demasiado, y la noticia golpeó con fuerza a la pareja.

El diagnóstico cambió la vida de ambos: los viajes y proyectos fueron sustituidos por visitas a médicos, terapias y un constante aprendizaje sobre cómo cuidar a alguien con una enfermedad progresiva. Joy, con su formación como enfermera, asumió el rol de cuidadora, combinando su amor de esposa con una paciencia infinita.

En 2015, tras más de dos décadas de lucha, Les falleció, a los 65 años. Para Joy fue una pérdida devastadora, pero, también, un motor: estaba convencida de que el don que había revelado en silencio durante tantos años debía servir para algo más grande. Honrar la memoria de Les se convirtió en el impulso que la llevó a colaborar con científicos, decidida a que ninguna otra familia pasara tantos años sin respuestas claras.

Un hallazgo que cambió la investigación médica

El verdadero giro en la historia de Joy Milne ocurrió en 2012, durante una conferencia organizada por *Parkinson's UK*. Allí, en una sala repleta de pacientes y familiares, Joy se dio cuenta de que aquel olor que había notado en su esposo estaba presente en varias de las personas que la rodeaban. Eso fue lo que la hizo ser consciente de su habilidad y fue el punto de inflexión que la llevó a compartir su experiencia con la comunidad científica.

Poco después, Joy conoció a Tilo Kunath, investigador de la Universidad de Edimburgo, y a la profesora Perdita Barran, experta en espectrometría de masas, en la Universidad de Mánchester. Ambos comprendieron que, si la intuición de Joy era real, podría abrirse una vía completamente nueva para diagnosticar el Parkinson.

En 2013, llevaron a cabo un experimento que marcaría un antes y un después. Le entregaron a Joy varias camisetas usadas, algunas por personas sanas y otras por pacientes diagnosticados con Parkinson. Joy debía olerlas e identificar los casos. El resultado fue sorprendente: acertó casi en todos. La única “equivocación” fue, en realidad, un descubrimiento adelantado, pues, meses después, la persona cuya camiseta había sido señalada por Joy como enferma fue diagnosticada con Parkinson. Su olfato había sido más certero que la medicina convencional.

El trabajo con Kunath y Barran no se detuvo allí. Gracias a esta colaboración, los científicos pudieron identificar compuestos químicos específicos presentes en el sebo de la piel de los pacientes, como el eicosano y el ácido hipúrico, responsables de ese olor característico que Joy detectaba. El hallazgo fue publicado en revistas científicas de prestigio, como *ACS Central Science*, en 2019, y abrió la posibilidad de diseñar pruebas rápidas, simples y no invasivas para detectar la enfermedad.

Aceler

Suave con la piel, **enérgico con la infección**

Aceler es la opción para el **tratamiento de las infecciones de la piel** no complicadas:

- ✓ **Alta actividad** contra *S. aureus*
- ✓ **Elevadas concentraciones** en los tejidos afectados
- ✓ **Mínima presencia** de efectos secundarios
- ✓ **Bajo riesgo** de sensibilización

Revisar IPP:



Senosiain®

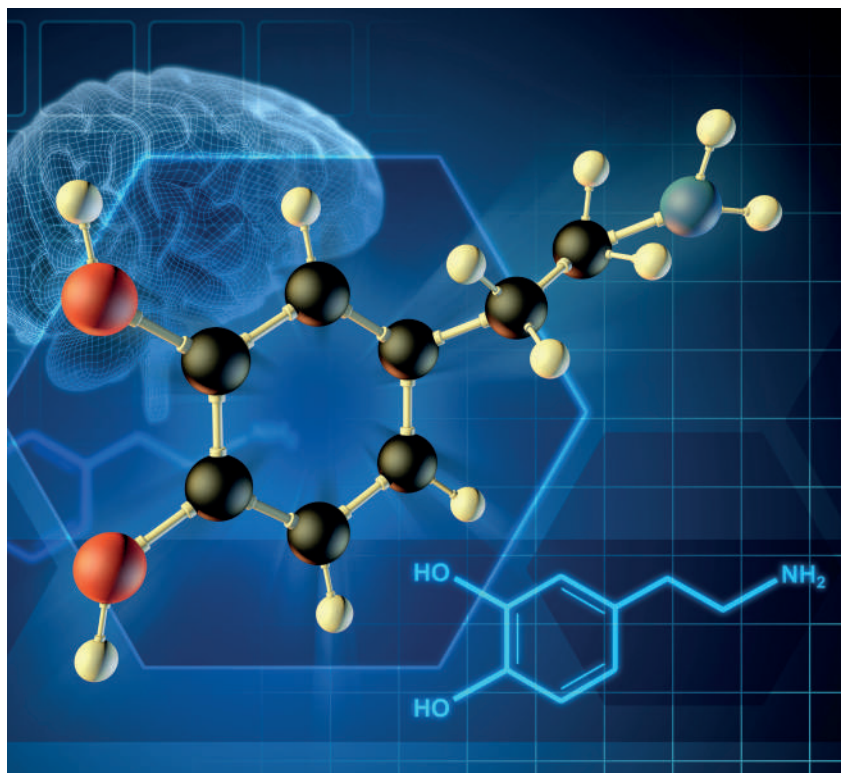
Más recientemente, en 2025, un equipo de la Universidad de Mánchester demostró que, mediante hisopos de piel, es posible detectar el Parkinson hasta siete años antes de que aparezcan los síntomas motores.

El aporte de Joy ha sido fundamental para acelerar estas investigaciones. Ella, junto con los equipos médicos, ha colaborado en experimentos, compartiendo su talento de manera desinteresada y siempre con el recuerdo de su esposo como motor. Gracias a ella, los científicos avanzan hacia métodos que permitan detectar el Parkinson hasta una década antes de que los temblores o la rigidez aparezcan.

Lo más valioso es que su experiencia no sólo ha impulsado la ciencia, sino, también, la esperanza de millones de familias. Poder anticipar la enfermedad significa dar más tiempo para cuidar, tratar y preparar a quienes la padecen. Joy Milne, sin ser médica ni investigadora, se convirtió en una pieza clave en la lucha contra una de las enfermedades neurodegenerativas más desafiantes de nuestro tiempo.

El Parkinson, una enfermedad silenciosa y persistente

El Parkinson es un trastorno neurodegenerativo que afecta principalmente al sistema motor. Se produce cuando las células nerviosas en el cerebro, especialmente las que producen dopamina, comienzan a deteriorarse y a morir. La falta de dopamina provoca que los movimientos se vuelvan lentos, rígidos y temblorosos, acompañados, en muchos casos, por alteraciones en el sueño, depresión y problemas cognitivos.



Afecta mayormente a personas mayores de 60 años, aunque también existen casos de inicio temprano. Se estima que más de 10 millones de personas en el mundo viven con Parkinson, y su incidencia sigue creciendo a medida que aumenta la esperanza de vida.



Lo más complejo de esta enfermedad es su diagnóstico tardío. En la mayoría de los casos, los síntomas motores aparecen cuando ya se ha perdido más del 60 % de las neuronas dopaminérgicas. Eso significa que, cuando los pacientes descubren que la padecen, ya han avanzado años de daño neuronal.

De ahí la importancia del hallazgo de Joy Milne; un diagnóstico temprano no sólo daría más margen para aplicar tratamientos que retrasen el avance, sino que, también, permitiría a la ciencia acercarse al sueño mayor: encontrar una cura o terapias mucho más efectivas. R



QUÍTALE EL FILTRO A LA DEPRESIÓN

Es el **antidepresivo con mayor número de indicaciones**¹⁻⁷

Menor riesgo de interacciones farmacológicas⁸

No requiere ajuste de dosis en poblaciones especiales^{1,2}



Para mayor información de Altruline® consulte la IPP escaneando este código QR.



Reacciones secundarias y adversas (muy comunes): Trastornos psiquiátricos: insomnio, trastornos del sistema nervioso: mareos y dolor de cabeza, trastornos gastrointestinales: diarrea y náuseas. El presente no es un listado exhaustivo de efectos adversos. Para mayor información, consultar la IPP.

Referencias: 1. IPP Altruline® Tabletas. 2. IPP Altruline® Cápsulas. 3. IPP Lexapro®. Disponible en: https://www.medicamentosplm.com/Home/productos/lexapro_tabletas/105/101/8379/210 Consultado 14/02/23. 4. IPP Cymbalta®. Disponible en: https://www.medicamentosplm.com/Home/productos/cymbalta_c%C3%A1psulas_de_liberaci%C3%B3n_retardada/50/101/7093/703 Consultado 16/02/23. 5. IPP Luvox®. Disponible en: https://www.medicamentosplm.com/Home/productos/luvox_tabletas/3/103/44487/210 Consultado 14/02/23. 6. IPP Paxil®. Disponible en: https://www.medicamentosplm.com/Home/productos/paxil_tabletas/64/101/9213/210 Consultado 16/02/23. 7. IPP Brintellix®. Disponible en: https://www.medicamentosplm.com/Home/productos/brintellix_tabletas_recubiertas/105/101/60445/222 Consultado 14/02/23. 8. Parissis J, Fountoulaki K, et al. Sertraline for the treatment of depression in coronary artery disease and heart failure, Expert Opinion on Pharmacotherapy, 2007;8(10):1529-1537.

La venta y dispensación de este medicamento requiere receta médica. Material exclusivo para Profesionales de la Salud.

Producto	No. IPP	Registro SSA	No. Autorización	Código VMAP
Altruline® Tab.	22330022130096	339M95 SSA IV	2315052002C00828	ALTR-2023-0017
Altruline® Cáp.	193300415D0184	208M92 SSA IV		



La gran jugada de NETFLIX, la compra que reescribiría las reglas del entretenimiento



Por Redacción Relax

A inicios de diciembre de 2025, Netflix anunció que había llegado a un acuerdo histórico para adquirir Warner Bros. Discovery (WBD), incluyendo sus estudios de cine y televisión, junto con los activos de HBO y su servicio de *streaming* HBO Max; un movimiento que podría redefinir el panorama del entretenimiento global. Sin embargo, desde aquella noticia hasta la fecha de la redacción de este artículo, muchos eventos polémicos se han suscitado —como las intenciones de Paramount Pictures por hacerse también de la casa productora—, obligando a que Netflix modifique su oferta, con tal de lograr concretar la compra de alguna manera en los próximos 12 a 18 meses.

Un *deal* gigantesco

La transacción inicial por parte de Netflix está valorada en 82 mil 700 millones de dólares, lo que incluye cerca de 72 mil millones en valor de capital más deuda asumida por Netflix.

De manera general, los primeros términos acordados establecen que cada acción de Warner Bros. Discovery recibiría 27.75 dólares divididos en efectivo y acciones de Netflix. Asimismo, que la operación requeriría, primero, la separación de la división de las redes globales de Warner (como CNN, TNT y Discovery+, en algunos mercados), que se escindiría en una nueva empresa pública, llamada Discovery Global, antes de que se cierre el trato.

Lodestar-duo®

Losartán + Amlodipino

↪ Doble eficacia antihipertensiva
Doble órganoprotección^{1,2} ↩

Cómoda dosificación:
una sola toma al día



Reg. Núm. 079M2018 SSA IV

Favorece el apego
al tratamiento

La pareja antihipertensiva para toda la vida

Bibliografía;

1. Martell M. Mecanismo de acción de las distintas familias de antihipertensivos. Diabetes Práctica 2016;07(Supl Extr 2):23-8.

2. Basile J. Critical appraisal of amlodipine and olmesartan medoxomil fixed-dose combination in achieving blood pressure goals. Integr Blood Press Control 2010;3:91-104.

Aviso de publicidad No. 193300202C3249

IPP LODESTAR-DUO®



Este acuerdo no sólo absorbe a un rival directo en *streaming*, sino que integraría a Netflix el catálogo completo de las producciones de Warner Bros., desde clásicos cinematográficos hasta franquicias modernas, como *Harry Potter*, DC Comics, *Game of Thrones*, *Friends*, entre otros. También, se añadirían títulos premium de la televisión de HBO, ampliamente reconocidos por calidad narrativa y producción; y ampliaría el rol de Netflix como plataforma global, con un portafolio incomparable en volumen y diversidad.



Los obstáculos

Como contragolpe a aquella noticia y a la compañía de la N roja, Paramount Skydance (PSKY) –un conglomerado multinacional de medios de comunicación masivos, con sede en Paramount Pictures, en Los Ángeles– le planteó una oferta de compra a WBD, por un valor de más de 108 mil 400 millones de dólares, por todo el conglomerado (a diferencia de Netflix, que sólo contempla la adquisición de los estudios de cine y televisión del grupo, así como de HBO y HBO Max), pero WBD la rechazó, argumentando que PSKY no ofrecía un valor suficiente y que la propuesta le generaba riesgos a los accionistas de WBD, por ser demasiado dependiente de deuda. En cambio, el acuerdo con Netflix ofrecía un valor superior y mayor certidumbre a los accionistas, sin los costes que la oferta de Paramount les generaría.

Ante lo anterior, a principios de enero de 2026, PSKY presentó una demanda contra WBD, para exigirle que mostrara los detalles completos (términos y condiciones financieras) de la oferta presentada por Netflix, con el fin de hacer transparente la competencia, ya que PSKY señala que los accionistas de Warner Bros. Discovery no cuentan con la información suficiente para evaluar correctamente ambas propuestas de compra; asimismo, solicita que se aclaren los criterios considerados que los han llevado a rechazar la propuesta de PSKY.

Hasta la redacción de esta nota, WBD se limitó a responder que la demanda de PSKY carece de fundamento y que, incluso, después de varias conversaciones con PSKY, dicha compañía no ha mejorado su propia oferta ni ha abordado las numerosas y obvias diferencias que existen respecto del acuerdo con Netflix.

Actualmente, Netflix cuenta con más de 300 millones de suscriptores pagados a nivel global, mientras que Warner Bros. Discovery tiene alrededor de 128 millones, principalmente vía HBO Max.

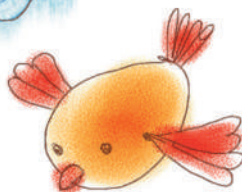
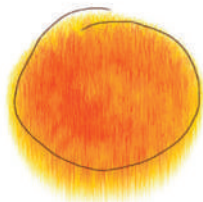
En caso de que sí se llegue a concretar el acuerdo con Netflix, sería la fusión más significativa en la historia moderna del entretenimiento, superando, incluso, adquisiciones como la compra de 21st Century Fox, por parte de Disney, o MGM, por parte de Amazon, en escalas financieras y de impacto.

¿Qué pasará con HBO y HBO Max?

Es la gran pregunta de los suscriptores de HBO Max, pues usuarios han expresado dudas sobre posibles aumentos de precios de su suscripción o cambios en cómo se ofrecerá el contenido dentro de un posible catálogo unificado.

Hasta el momento, debido a que la balanza parece seguir inclinándose hacia la propuesta de Netflix, ésta ha señalado que tanto HBO Max como sus operaciones actuales continuarán funcionando por separado mientras se complete la integración y se obtengan todas las aprobaciones. Aunque no está

Biomics®



Biomics es seguro y eficaz
en el manejo de:

- faringoamigdalitis
- otitis media
- sinusitis
- bronquitis
- neumonía

1 vez
al
día

adultos y niños > 12 años
o peso > 50 kg
1 cápsula de 400 mg

solución
niños > 6 meses - 8 mg/kg
Incluye diluyente y pipeta



Revisar IPP



Senosiain®

claro aún si, a largo plazo, HBO Max seguirá siendo un servicio independiente o si se fusionará con la plataforma de Netflix como un único ecosistema de contenido.

Las posibles consecuencias y problemas

Si el acuerdo se completa, Netflix no sólo se convertiría en la plataforma de *streaming* más poderosa del planeta, sino, también, en uno de los estudios más grandes de producción de contenido audiovisual. La integración de Warner Bros. y HBO –con su legado histórico, su biblioteca de clásicos y sus franquicias globales– cambiaría las reglas del juego de un sector que ya venía consolidándose desde hace años.

Este movimiento representa una verdadera reconfiguración del mapa del entretenimiento global, donde las fronteras entre cine, televisión, *streaming*, estudios y propiedad intelectual quedan cada vez más difusas. Lo que comenzó como guerras por suscriptores, ahora, es una guerra por el control de las historias, y Netflix apuesta por estar en el centro de ese futuro.

Pero independientemente de que sea Netflix o PSKY, la adquisición abre un debate profundo sobre el futuro del entretenimiento audiovisual. No se trata sólo de quién compra a quién, sino de qué tipo de industria está emergiendo y qué lugar ocuparán los creadores, los espectadores y la diversidad cultural en ese nuevo mapa. De este modo, autoridades antimonopolio en Estados Unidos y en otros mercados están evaluando la transacción, preocupadas por el impacto que podría tener en la competencia, los precios y la diversidad de contenidos en el mercado audiovisual. Grupos de exhibidores de cine y productores han alertado que esta consolidación podría afectar la industria teatral, limitando las ventanas de estreno tradicionales.

El riesgo evidente es la homogeneización. Cuando una empresa controla demasiadas historias, la tentación de priorizar algoritmos, rentabilidad inmediata y universos explotables puede imponerse sobre la experimentación, el riesgo artístico y las voces menos comerciales. HBO, históricamente asociada a la autoría y a la libertad creativa, se convertiría en una pieza clave para medir si ese espíritu puede sobrevivir dentro de una lógica industrial más amplia.

Desde el punto de vista del espectador, la consolidación puede parecer cómoda: más contenido en un solo lugar, menos suscripciones y un catálogo casi infinito. Sin embargo, la experiencia demuestra que menos competencia suele traducirse en precios más altos, menor innovación y decisiones unilaterales sobre qué historias merecen existir.

La pregunta no es sólo cuánto contenido habrá, sino qué tipo de contenido. ¿Habrá espacio para series pequeñas, incómodas o de nicho?

¿O el futuro estará dominado por franquicias, secuelas y universos extendidos diseñados para durar indefinidamente?



Para guionistas, directores y productores, este escenario es ambivalente. Por un lado, un gigante con recursos casi ilimitados podría ofrecer presupuestos altos y alcance global. Por otro, la concentración reduce el número de compradores reales de proyectos, debilitando el poder de negociación del talento y limitando las alternativas para quienes no encajan en las tendencias dominantes.

La posible compra de Warner y HBO por Netflix simboliza un cambio de era. Hollywood, tal como se conocía, ya no gira en torno a estudios tradicionales, sino a plataformas tecnológicas con alcance planetario. El modelo del futuro aún no está definido, y lo que está en juego no es sólo el negocio, sino la diversidad de historias, estilos y miradas que llegan a las pantallas.

El desenlace de esta historia –sea una fusión, un bloqueo regulatorio o una reconfiguración del acuerdo– marcará un precedente. Porque, en última instancia, el verdadero conflicto no es entre empresas, sino entre concentración y pluralidad, entre eficiencia y creatividad, entre cantidad de contenido y calidad cultural. R

MSL MÉXICO 2026

COMING SOON

Ciencia, ética y liderazgo
para el MSL del futuro

Power by



www.congresos.mrp.com.mx

El diamante *Hope*, “la joya maldita” ¿Mito, realidad o coincidencia?



Foto: Museo de Historia Natural del Instituto Smithsonian

Por Redacción *Relax*

El diamante *Hope* es, sin duda, una de las piedras preciosas más famosas –y misteriosas– del planeta. Mas allá de su azul profundo y de su tamaño impresionante, la leyenda de una supuesta maldición que recae sobre quienes lo poseen ha alimentado cientos de historias, rumores y mitos que se entrelazan con la historia real.

El *Hope* es un diamante de aproximadamente 45.52 quilates, famoso por su extraordinario color azul, debido a la presencia de átomos de boro en su estructura cristalina; algo muy raro, ya que sólo uno entre 200 mil diamantes tiene esa tonalidad. Su belleza lo ha hecho un símbolo de lujo, codicia y misterio durante más de tres siglos. Originalmente este diamante provino de una piedra mucho más grande, la llamada *Azul de Francia* o *French Blue*, que pesaba más de 110 quilates antes de ser tallado y pulido varias veces a lo largo del tiempo.

¿Todo por un castigo divino?

La piedra tiene su origen en la legendaria región de Golconda, en la India. Según la tradición popular, el diamante original fue extraído de la mina Kollur y fue robado en bruto de la estatua de la deidad hindú Sita, lo que supuestamente desató una maldición sobre quien lo poseyera.

NUEVO

Xaraban®

Rivaroxabán

el inhibidor del factor *Xa* de la coagulación

➤ **Rápida acción** anticoagulante.^{1,2}

➤ **Eficaz** reducción de eventos tromboembólicos.¹

➤ En **prevención y tratamiento**, versatilidad anticoagulante.¹



Descargue la IPP



Referencias: 1. Liomont. Información para prescribir amplia Xaraban® Rivaroxabán Tabletas.
2. Berkovits A., Mezzano D., Nuevos anticoagulantes orales: actualización. Rev Chil Cardiol. 2017; 36 (3): 254-263
Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx
INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD
XARABAN® TABLETAS 10, 15, 20 mg Reg. Núm. 188M2023 SSA IV
Aviso de Publicidad Núm.: 2309072002C00105

Línea **cardiometabólica**

&5
INFINITAMENTE
LIOMONT

El robo se le atribuye al comerciante francés Jean-Baptiste Tavernier, a mediados del siglo XVII, aunque también se dice que lo pudo haber obtenido clandestinamente, de manos de un mercader indio.

Entre 1668 y 1669, Tavernier le vendió la gema –de 112 quilates en ese entonces– al rey Luis XIV de Francia, junto con otras joyas que había traído de la India. Las tragedias asociadas a los dueños del diamante comenzaron tiempo después de que el comerciante recibiera su paga, 147 kilos de oro puro, con los que compró un título nobiliario y un castillo. No obstante, de manera repentina, quedó en bancarota y escapó a Rusia, donde murió en condiciones de indigencia, en 1698, y su cuerpo fue encontrado destrozado por perros salvajes.

La maldición se extiende a Francia

Por su parte, ya en manos de Luis XIV, el monarca ordenó recortar y tallar la piedra para adaptarla al gusto de la corte, reduciendo su peso a 67 quilates. El diamante fue bautizado como *Azul de Francia* o *Azul de la Corona*, y pasó a formar parte del tesoro real francés. De acuerdo con una nota de *El Clarín*, algunos allegados al rey tuvieron el desafortunado honor de lucirlo, como Nicolas Fouquet, un funcionario del gobierno, que cayó en la desgracia después de usar el diamante en un baile real, pues fue acusado de estafa y murió de hambre en una prisión, en 1680. Tiempo después, Madame de Montespan, una amante de Luis XIV, poseyó la joya como uno de los tantos obsequios que éste le dio. Sin embargo, al poco tiempo, todos los regalos del monarca le fueron retirados tras ser acusada de brujería y de intentar envenenar a varios miembros de la corte, por lo que fue expulsada del palacio, teniendo que vivir el resto de sus días en un convento, en condiciones muy modestas. Murió en 1707.



Aunque era el dueño, se cuenta que Luis XIV nunca había tocado la gema con sus propias manos, hasta 1715, cuando se lo mostró al embajador del Sha de Persia, en una visita que este último hizo a Francia. No mucho después, el primero de septiembre de ese mismo año, el monarca francés murió de gangrena, sin dejar ningún sucesor directo, ya que todos sus hijos legítimos y hasta su nieto murieron antes que él. De este modo, lo sucedió su bisnieto Luis XV (1710-1774), quien, por precaución, se cuenta que lo guardó en un cofre y nunca lo usó.

Su sucesor fue Luis XVI, su nieto, pasando a ser el nuevo dueño de la gema, junto con su esposa, María Antonieta. Durante su reinado, en 1789, fue cuando estalló la Revolución Francesa, siendo guillotinado en 1793. Un año antes, el diamante fue robado del depósito real, junto con otras joyas de la Corona...

Nueva identidad, misma maldición

A partir de este momento, la historia se vuelve un poco confusa. Se dice que, después del saqueo del palacio en Francia, en 1792, cayó en manos de un revolucionario, de nombre Guillot, quien huyó a Londres, Inglaterra, para venderlo, aunque fue encarcelado y murió en prisión, en 1796.

Para 1812, se le ubica bajo la posesión de Wilhelm Fals, un tallador holandés, que dividió el diamante en dos, aparentemente, para que no fuera identificado por las autoridades francesas, pues Napoleón estaba buscando recuperar las joyas reales. La leyenda dice que una de las mitades, la más pequeña, fue adquirida por Carlos Federico Guillermo, duque de Brunswick, quien perdió su fortuna en menos de dos meses.

El tratamiento que *Sí* harías



Arrugas

Marcas y cicatrices
de acné

Tonalidades de
la piel

Telangiectasias
(venas rojas)

Envejecimiento

Poros dilatados

Daño solar

Líneas de expresión

Flacidez

Rosácea

Celulitis

Estrías



SCARLET[®] SRF
Volumetric Tightening

Devuelve la salud a tu piel

La otra mitad la conservó Fals, pero su hijo lo asesinó, se la robó y la vendió antes de quitarse la vida.

Al parecer, el comprador fue un francés llamado Francis Beaulieu, quien, al enterarse de la supuesta maldición, de inmediato, se lo vendió a un comerciante inglés, de apellido Eliason (no está claro si se llamaba David o Daniel), aunque perdió el dinero de la paga y murió de hambre. De igual manera, Eliason se deshizo del diamante maldito, vendiéndoselo al rey Jorge IV de Inglaterra, alrededor de 1820 y 1821, quien, sin saber de la mala reputación de la gema, mandó a incrustarla en su corona. En los siguientes años, su salud empeoró, falleciendo en 1830. Debido a la deuda personal del monarca, la corte se vio obligada a vender la joya a través de canales privados.

De ahí, se identifica al siguiente propietario hasta 1839, Henry Philip Hope, un banquero de origen holandés, radicado en Inglaterra, quien rebautizó al diamante, con su apellido. Aunque lo mandó a exorcizar, la mala fortuna lo alcanzó, pues él murió ese mismo año, y, tiempo después, su familia, heredera de generación en generación de la gema, también pereció. El diamante terminó en manos de Francis Hope, quien lo vendió en 1901. En este punto, las versiones de lo que pasó cronológicamente varían un poco y vuelven a encontrarse hasta 1911, cuando la gema cae en manos del rico matrimonio estadounidense conformado por Ned y Evalyn McLean, luego de comprárselo a los famosos hermanos Cartier, quienes, incluso, habían fabricado un nuevo engaste para el diamante, ya que el antiguo no le gustaba a Evalyn.

Para ese entonces, las historias en torno a la supuesta maldición del diamante ya eran de conocimiento común, en gran medida, gracias a los periódicos, que mezclaban hechos con especulación y ficción para vender ejemplares. La actriz de teatro estadounidense May Yohé (que fue esposa de Francis Hope) le atribuyó al diamante su divorcio y el resto de infortunios que sufrió posteriormente en su vida. Incluso, llevó esta historia a la pantalla grande, en una producción basada en su libro *The Hope diamond mystery*, lo que contribuyó a consolidar la reputación del diamante como objeto supuestamente maldito.

A pesar de todo, los McLean no creyeron que la mala fortuna les llegaría, pero estaban equivocados. En 1919, el primero de sus cuatro hijos murió a los nueve años de edad, arrollado por un automóvil, mientras jugaba a las afueras de su mansión, en Washington; años más tarde, su riqueza se disolvió, la pareja se divorció y, tiempo después, su hija fue encontrada muerta a la edad de 24. Ned fue diagnosticado con enfermedad mental e internado en un psiquiátrico, donde murió en 1941. Luego de la muerte de Evalyn (1947), sus joyas se pusieron a la venta para compensar sus múltiples deudas.

En 1949, Harry Winston, un joyero de lujo estadounidense compró el lote de joyas de Evalyn, incluido el *Hope*, y, una década después y luego de haberlo exhibido en diferentes partes, Winston lo mandó a tallar nuevamente y lo donó al Museo de Historia del Instituto Smithsonian, en Washington, donde se exhibe actualmente. Lo curioso es que, pese a su incalculable valor, Winston envió el diamante por correo postal, asegurándolo en un millón de dólares. Se dice que, incluso, el cartero encargado de llevar el paquete, sin siquiera

haber sido propietario, comenzó a sufrir tragedias sólo un año después de realizar la entrega. Todo parece indicar que él fue la última víctima de la maldición del diamante... O, al menos, de la que sabemos. R



James Cameron, el director de *Titanic*, se inspiró en el famoso y misterioso diamante *Hope* para crear el collar "Corazón del Océano", una joya icónica dentro de la película, que, cabe aclarar, es una invención para la trama, no una pieza real que se hundiera con el barco.



El *repas gastronomique* y la estructura de los tiempos de su menú



Por Cinthya Tovar

El *repas gastronomique des Français* –traducido literalmente como “la comida gastronómica de los franceses”– es una comida estructurada en varios platos; una expresión cultural viva de saberes culinarios, normas sociales y valores colectivos en torno al acto de compartir la mesa. En 2010, fue oficialmente nombrado como Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad, por la Unesco, como “una práctica social consuetudinaria destinada a celebrar los momentos más importantes de la vida de individuos y grupos”, reconocida, por la forma en que se estructura la comida, se organiza el menú y se vive el acto de compartir la mesa.

A diferencia de otros modelos gastronómicos centrados en la técnica o la creatividad del chef, el *repas gastronomique* se fundamenta en una estructura habitual, transmitida de generación en generación, que organiza el tiempo de la comida y guía la experiencia del comensal, donde el menú se concibe como un relato coherente, en el que cada preparación cumple una función precisa.

Esta estructura comienza con un **aperitivo** (*apéritif*), continúa con una **entrada** (*entrée*), un **plato principal** (*plat principal*) –que puede incluir pescado, carne o ambos–, seguido de una selección de **queso** (*fromage*), un **postre** (*dessert*), y finaliza con **digestivos** (*digestifs*), licores o café. Cada uno de estos tiempos cumple una función sensorial y

social específica, creando una progresión equilibrada que acompaña el ritmo natural del encuentro humano.

El aperitivo cumple la función clave de preparar el paladar y, sobre todo, propiciar la conversación, para poder marcar la transición entre la vida cotidiana y el momento compartido. La entrada introduce los primeros sabores, generalmente ligeros, que despiertan el apetito, sin saturarlo. El plato principal constituye el núcleo del menú, donde se expresa la identidad culinaria, a través de los ingredientes, la técnica y el maridaje con el vino, elemento inseparable del *repas gastronomique*, según la propia Unesco.

La presencia del queso como tiempo independiente es uno de los rasgos más distintivos de esta tradición, ya que el queso representa diversidad territorial, memoria artesanal y continuidad cultural. Funciona como un puente sensorial entre lo salado y lo dulce, permitiendo una pausa hacia el final del menú.

El postre cierra el recorrido gustativo, tomando en cuenta que la pastelería francesa es uno de los sellos más reconocidos y apuesta por la precisión, las texturas y el balance de los ingredientes; mientras que el café y los digestivos prolongan la sobremesa, reafirmando que el *repas gastronomique* no termina con el último bocado, sino con el cierre del diálogo y la convivencia.

El tiempo entre cada servicio, la atención al detalle, la temperatura adecuada y el espacio para la conversación son elementos tan importantes como la receta misma; y comer sin prisa es una forma de respeto, una idea profundamente arraigada en la cultura gastronómica francesa, transmitida de generación en generación. La Unesco destaca que esta práctica incluye también la elección cuidadosa de los platos, la armonía entre comida y vino, la decoración de la mesa y el placer de estar juntos, elementos que convierten la comida en un acto consciente.

El *repas gastronomique* se mantiene vigente porque propone que el acto de comer es fundamental, ya que es un acción cultural que merece tiempo, atención y sentido. Así, la estructura de los tiempos del menú corresponde a una lógica culinaria y a una narrativa humana, donde cada etapa acompaña la conversación, el disfrute y la celebración de la vida compartida alrededor de la mesa.

Le Cordon Bleu ha sabido preservar esta estructura esencial al mismo tiempo que impulsa su evolución, adaptándola a contextos contemporáneos, productos locales y nuevas sensibilidades, sin perder su identidad, siendo una manera de estar en la mesa, de compartir y de comprender la gastronomía como un acto cultural profundo, tal como Le Cordon Bleu lo ha enseñado durante más de un siglo. 



130
Year Anniversary



LE CORDON BLEU®

Excellence in Education since 1895

2026

Conoce los Diplomados y Cursos

Programas 100 % presenciales y demo-prácticos

LE GRAND DIPLÔME
DIPLOMADO DE COCINA
DIPLOMADO DE PASTELERÍA

CERTIFICADO DE PANADERÍA
CERTIFICADO DE COCINA
MEXICANA

CURSOS CORTOS



www.cordonbleu.edu/mexico



Facultad de
Turismo y Gastronomía
50 AÑOS

f LCBMexico

lcbmexico

+52 1 55 4319 9764

La cueva de Waitomo, cómo la naturaleza creó un cielo estrellado bajo tierra

Por Cinthya Tovar

En el corazón de la isla norte de Nueva Zelanda, en el sudeste de la región de Waikato, oculta bajo colinas verdes y silenciosas, se encuentra una de las maravillas naturales más sorprendentes del planeta: la cueva de Waitomo. Es un sistema subterráneo, famoso por sus millones de pequeñas criaturas bioluminiscentes, conocidas como *glowworms* (“gusanos brillantes” o “larvas bioluminiscentes”), que suelen ofrecer una atmósfera que parece sacada de un mundo fantástico.

Para quienes las visitan, entrar en la cueva *Glowworm*, que está hecha de piedra caliza, es como atravesar un umbral hacia un paisaje ancestral que transforma la oscuridad en un cielo iluminado por miles de diminutas luces azules suspendidas sobre un río subterráneo.

La historia de esta cueva está profundamente vinculada al pueblo māori, los habitantes originarios de Nueva Zelanda, también llamada *Aotearoa*. El nombre “Waitomo” proviene de dos palabras en idioma te reo māori: *wai* (agua) y *tomo* (agujero o sumidero). Juntas, describen exactamente lo que se encuentra en el lugar, una “corriente que fluye hacia el agujero en el suelo”, ya que es un sistema de túneles y galerías, moldeado por corrientes de agua que, durante millones de años, han erosionado la roca caliza hasta crear un intrincado laberinto para las comunidades locales.

Waitomo es una maravilla geológica y está conformado por un sistema de cuevas, que incluye la cueva *Ruakuri* y la cueva *Aranui*, espacios considerados con significado cultural y espiritual, que forman parte de las historias y tradiciones transmitidas de generación en generación por los nativos.





Lurmivi

Simple, seguro y eficaz

**Triple
combinación
a base de:**

**Fluconazol
Tinidazol
Clindamicina**



**Para infecciones
cérvico-vaginales
mixtas.**

**2 tabletas
cada 12 h,
UN SOLO DÍA.**



LURM-01A-17 | NO. DE ENTRADA: 173300202.C02.16

Revisar IPP:



Itra 

Senosiain®

Geológicamente, la región de Waitomo es un ejemplo excepcional de paisaje kárstico, por su roca caliza, que, por aproximadamente 30 millones de años, permitió la formación de la cueva, experimentando cambios en sus compuestos químicos debido a la acción del agua, cuando la zona aún estaba cubierta por el mar. Se menciona que los posibles restos fósiles de las conchas, los corales y los sedimentos marinos se compactaron hasta originar una formación calcárea, un tipo de roca compuesta principalmente de carbonato de calcio (CaCO_3), relativamente frágil y muy susceptible a la erosión, y, con el paso del tiempo, el agua se filtró a través del suelo y talló túneles, pasadizos, amplias cavernas y un río subterráneo, que, aún en nuestros días, fluye. Este río es uno de los protagonistas de la experiencia turística en la actualidad, pues permite observar las estalactitas y estalagmitas que iluminan las paredes y techos de la cueva.

Pero lo que verdaderamente hace famosa a la cueva de Waitomo son los *glowworms*, científicamente conocidos como *Arachnocampa luminosa*, gusano de luz, que son unos diminutos seres, larvas de un tipo de insecto endémico de Nueva Zelanda, que poseen la sorprendente capacidad de emitir luz. Su tiempo de vida es de varios meses y su bioluminiscencia se debe a un proceso químico natural, en el que la larva genera luz para atraer pequeños insectos, que quedan atrapados en los hilos pegajosos que construyen, como una especie de telaraña, que cuelgan a su alrededor. Miles de estos gusanos juntos crean una experiencia considerada por muchos viajeros como una de las más sobrecogedoras del mundo natural; y que contemplar estas luces es como observar una constelación atrapada bajo tierra.



La forma en la que se visita la cueva también contribuye al carácter mágico del lugar. Los recorridos se hacen principalmente en pequeñas embarcaciones que se deslizan por el río subterráneo, en silencio absoluto, donde los guías –descendientes, en su mayoría, de la cultura māori, que resguardan el sitio desde su apertura al turismo, a finales del siglo XIX– explican la historia geológica y cultural de Waitomo, mientras dirigen la barca, permitiendo que los visitantes se sumerjan en la atmósfera –donde lo único que se escucha es el suave eco del agua y, en ocasiones, el leve movimiento de la corriente–, para poder observar las luces azuladas, que convierten la cueva en una especie de galaxia subterránea.

Uno de los aspectos más fascinantes de Waitomo es que su descubrimiento para el mundo occidental se produjo hace relativamente poco tiempo. Fue a finales del siglo XIX, cuando el jefe māori Tane Tinorau y el topógrafo inglés Fred Mace exploraron la cueva, en una balsa improvisada. Se menciona que ambos quedaron asombrados por el espectáculo natural que encontraron, en especial, por la luminosidad azulada que iluminaba la caverna principal. Años después, Tane Tinorau y su esposa comenzaron a guiar a visitantes, sentando las bases del ecoturismo en la región, por parte de la administración de las cuevas, que continúa en manos de descendientes directos, lo que ha permitido mantener un equilibrio entre la protección del patrimonio natural y la actividad turística.

Ese equilibrio, sin embargo, es delicado para el ecosistema de los *glowworms*, que es extremadamente sensible a los cambios en la temperatura, a la humedad y a la circulación del aire, lo que puede alterar su supervivencia. Por ello, la gestión de la cueva se ha convertido en un ejemplo de conservación, regulando las visitas, los horarios y supervisando constantemente el impacto ambiental. Gracias a estas medidas, Waitomo ha logrado conservar su belleza al mismo tiempo en el que continúa siendo accesible para quienes desean conocerla.

La región que rodea a Waitomo también ha impulsado el desarrollo de actividades complementarias, como el *black water rafting*, que consiste en recorrer otras cuevas cercanas, utilizando cámaras inflables y equipamiento especializado. Aunque esta modalidad está pensada para aventureros, contrasta con

NUEVAS
PRESENTACIONES

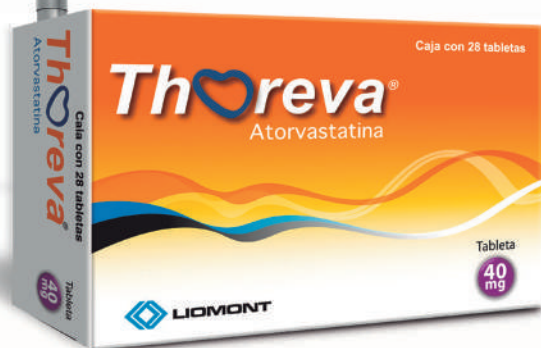
Thoreva®

Atorvastatina

MES
a
MES

40
mg

Caja con 28 tab.



20
mg

Caja con 30 tab.



Amplia gama de presentaciones

80
mg

Caja con 30 tab.

20
mg

Caja con 30 y 60 tab.

40
mg

Caja con 28 y 56 tab.

10
mg

Caja con 60 tab.

1 vez
al día¹

El Camino Correcto en Dislipidemias

Referencias: 1. Información Para Prescribir Thoreva®

Thoreva® Tabletas Reg. Núm. 224M2011 SSAIV

Clave de almacén: 8840009 I'23

Aviso de publicidad No: 233300202X0503

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: Farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD

Línea
cardiometabólica

85
INFINITAMENTE
LIOMONT



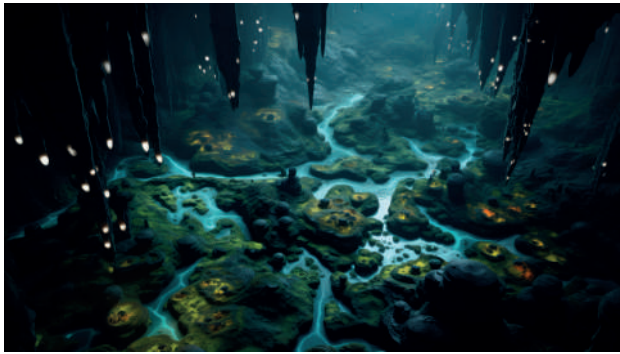
ESR
EMPRESA
SOCIALMENTE
RESPONSABLE



la quietud de la cueva principal y revela otro aspecto del sistema subterráneo, como su diversidad y su extensión por sus decenas de cuevas interconectadas que se distribuyen bajo el terreno; cada una, con formaciones únicas, ríos escondidos y ecosistemas frágiles.

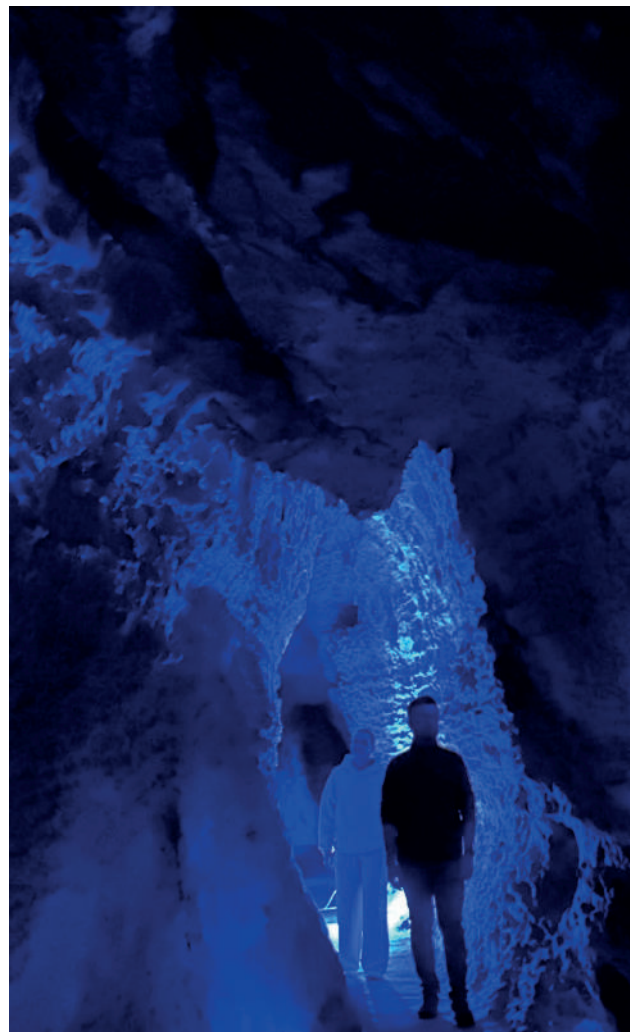
A continuación, un resumen de las opciones de lugares que se pueden recorrer y explorar dentro de Waitomo:

- **Cueva de las Luciérnagas (*Glowworm Cave*):** El recorrido en barco dura unos 45 minutos, a través del río subterráneo. Es la experiencia clásica al visitar Waitomo.



- **Cueva Ruakuri:** Es un tour guiado a pie, de alrededor de una hora y 15 minutos de duración, donde se puede caminar entre estalactitas, estalagmitas y formaciones rocosas que parecen sacadas de otro mundo.
- **Laberinto Negro (*Black Water Rafting*):** Es una aventura más intensa, que combina caminatas, saltos por pequeñas cascadas y flotación en neumáticos por ríos subterráneos. Todo esto, mientras se observa a las criaturas luminosas desde el agua.
- **Aventura en el Abismo Negro (*The Black Abyss*):** Ideal para los amantes de la adrenalina. Incluye rafting, descensos en rappel y tramos en barco. Una experiencia completa, que lo lleva a explorar las profundidades de una forma totalmente distinta.

La cueva de Waitomo es un destino turístico que representa millones de años de historia geológica, la sabiduría ancestral del pueblo māori y la sorprendente bioluminiscencia de una especie diminuta pero fascinante; un encuentro íntimo con un mundo donde la luz nace en la oscuridad. R



CONTROLE SU ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN, DE FORMA NATURAL



AVENJOUR Y AVENUIT SON TINTURAS ARTESANALES, CIENTO POR CIENTO NATURALES, DISEÑADAS Y ELABORADAS PERSONALMENTE POR UN EXPERIMENTADO HERBALISTA CERTIFICADO EN LOS ESTADOS UNIDOS.

CON BASE EN LA PRECIADA Y AMPLIAMENTE ESTUDIADA AVENA SATIVA L., AVENJOUR Y AVENUIT EJERCEN SU EFECTO TRANQUILIZANTE SIN INTERACTUAR CON MEDICAMENTOS NI SUPLEMENTOS, Y SIN CAUSAR ADICCIÓN.



HAGA SU PEDIDO POR WHATSAPP
AL (55) 4855.5476 Y RECÍBALO
EN SU CASA, SIN COSTO ADICIONAL.

Ketorolaco **SUPRADOL®**

SUPRIME EL DOLOR

NUEVO



NUEVA PRESENTACIÓN DE 8 TABLETAS

Diseñadas para ajustarse a esquemas terapéuticos efectivos (2-5 días), optimizando el **control del dolor sin exceder la duración recomendada.**^{1,2}

Referencias: 1. Información Para Prescribir Supradol® Tabletas sublinguales. 2. Jiménez MP, Castro RM, Vera AJ, et al. Eficacia de Ketorolaco sublingual en el tratamiento del Dolor Agudo en el área de Emergencia. *Revista Médica /Cambios* 2014;XII(22).

Vigencia: abril 2026

Aviso de publicidad: 2509072002C00026

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD.

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx

Supradol® tableta sublingual 30 mg; Reg Núm. 096M2000 SSA IV.

Por Hedy Hernández

Descubren una lectina que atrapa y elimina las bacterias intestinales resistentes a los antibióticos

Científicos descubrieron una lectina intestinal que fortalece la mucosidad y atrapa las bacterias dañinas.

Amanda Dugan, ex científica investigadora del MIT, y Deepsing Syangtan, son los autores principales del artículo publicado en *Nature Communications*.

Las superficies mucosas que recubren el cuerpo están repletas de moléculas defensivas que ayudan a evitar que los microbios causen inflamación e infecciones. Entre estas moléculas se encuentran las lectinas, proteínas que reconocen a los microbios y otras células al unirse a los azúcares presentes en las superficies celulares.

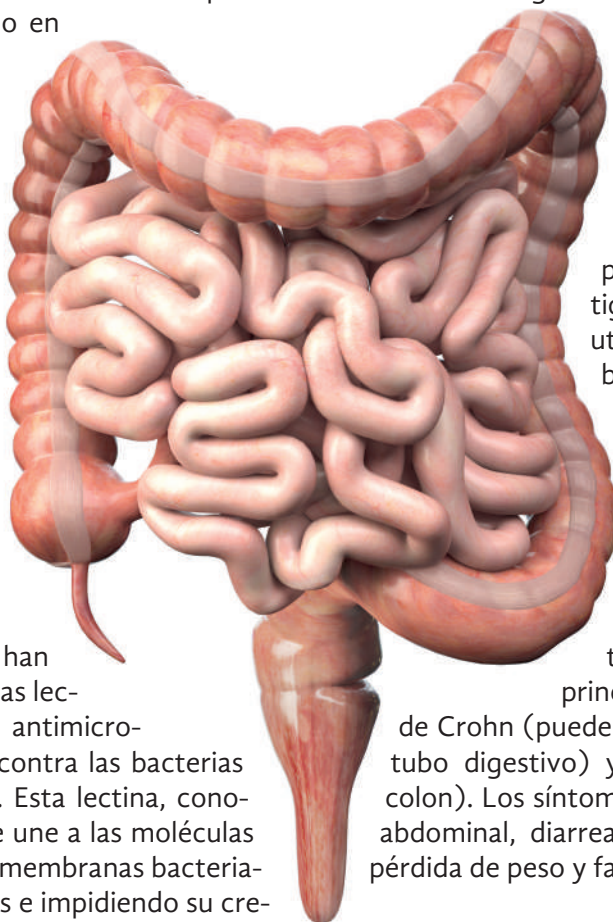
Investigadores del MIT han descubierto que una de estas lectinas posee una actividad antimicrobiana de amplio espectro contra las bacterias del tracto gastrointestinal. Esta lectina, conocida como intelectina-2, se une a las moléculas de azúcar presentes en las membranas bacterianas, atrapando las bacterias e impidiendo su crecimiento. Además, puede reticular las moléculas que componen la mucosidad, lo que ayuda a fortalecer la barrera mucosa.

Laura Kiessling, profesora de Química en el MIT y autora principal del estudio, comenta que lo destacable es que la intelectina-2 actúa de dos maneras complementarias. Ayuda a estabilizar la capa mucosa y, si dicha barrera se ve comprometida, puede neutralizar o restringir directamente las bacterias que comienzan a escapar.

Este tipo de actividad antimicrobiana de amplio espectro podría convertir a la intelectina-2 en un posible tratamiento terapéutico, según los investigadores. También podría utilizarse para fortalecer la barrera mucosa en pacientes con trastornos como la enfermedad inflamatoria intestinal (EII).

La EII es una afección crónica que causa inflamación del tracto gastrointestinal, dividiéndose principalmente en Enfermedad de Crohn (puede afectar cualquier parte del tubo digestivo) y Colitis Ulcerosa (sólo el colon). Los síntomas comunes incluyen dolor abdominal, diarrea (a menudo con sangre), pérdida de peso y fatiga.

La causa exacta es desconocida, pero se cree que es una respuesta inmunitaria anormal a estímulos normales (alimentos, bacterias) en personas genéticamente predispuestas.



Tiazopir[®]

NUEVO

menos dosis, mayor acción

Dexrabeprazol es el
isómero R+ de Rabeprazol

Es un inhibidor de la bomba
de protones (inhibición específica
de la enzima $H^+K^+ATPasa$)



- > **Úlcera** gástrica
- > **Úlcera duodenal** activa
- > Enfermedad por reflujo gastroesofágico (**ERGE**) sintomática erosiva o ulcerativa ⁽¹⁾

Dosis:
1 tableta de
liberación retardada
de 10 mg

1 vez al día

TIAZO-01A-24

NO. DE ENTRADA: 2511032002C00002

BIBLIOGRAFÍA:

1. Abdo-Francis JM, Cabrera-Álvarez G, Martínez-Torres H, Remes-Troche JM. Efficacy and safety comparative study of dexrabepazole vs. esomeprazole for the treatment of gastroesophageal reflux disease. Gac Med Mex. 2022;158(6):423-429. English. doi: 10.24875/GMM.M22000722. PMID: 36657136
2. Pai V, Pai N. Randomized, double-blind, comparative study of dexrabepazole 10 mg versus rabepazole 20 mg in the treatment of gastroesophageal reflux disease. World J Gastroenterol. 2007 Aug 14;13(30):4100-2. doi: 10.3748/wjg.v13.i30.4100. PMID: 17696229; PMCID: PMC4205312.

Revisar IPP:



Cetus[®]

Senosiain[®]

Una proteína multifuncional

La evidencia actual sugiere que el genoma humano codifica más de 200 lectinas, proteínas que se unen a los carbohidratos en la superficie celular y desempeñan diversas funciones en el sistema inmunitario y en la comunicación intercelular. El laboratorio de Kiessling, que investiga las interacciones entre lectinas y carbohidratos, recientemente estudió una familia de lectinas llamadas intelectinas. En los humanos, esta familia incluye dos lectinas: la intelectina-1 y la intelectina-2.

Estas dos proteínas tienen estructuras muy similares, pero la intelectina-1 se distingue por unirse únicamente a los carbohidratos presentes en bacterias y otros microbios. Hace unos 10 años, Kiessling y sus colegas descubrieron la estructura de la intelectina-1, pero sus funciones todavía no se comprenden por completo.

Los científicos plantearon la hipótesis de que la intelectina-2 podría desempeñar un papel en la defensa inmunitaria, pero no existían muchos estudios que respaldaran esta idea.

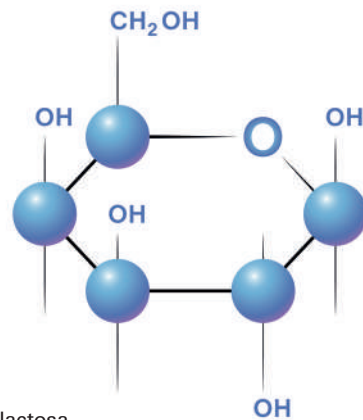
En humanos, la intelectina-2 se produce en niveles constantes por las células de Paneth del intestino delgado, pero en ratones, su actividad en las células caliciformes productoras de moco parece estar desencadenada por la inflamación y ciertos tipos de infecciones parasitarias.



células de Paneth

En el nuevo estudio, los investigadores descubrieron que la intelectina-2, tanto humana como murina, se une a una molécula de azúcar llamada galactosa. Este azúcar se encuentra generalmente

en las moléculas llamadas mucinas que componen el moco. Cuando la intelectina-2 se une a estas mucinas, ayuda a fortalecer la barrera mucosa al mismo tiempo que permite a la proteína atrapar microbios patógenos responsables de infecciones gastrointestinales.



Molécula galactosa

Los investigadores observaron, además, que con el tiempo, estos microbios atrapados tienden a desintegrarse, lo cual indica que la intelectina-2 tiene la capacidad de eliminarlos al alterar sus membranas celulares. Este efecto antimicrobiano de amplio espectro abarca una amplia gama de bacterias, incluidas algunas resistentes a antibióticos convencionales.

Las superficies mucosas del cuerpo están dotadas de moléculas defensivas que previenen la inflamación y las infecciones causadas por microbios. El estudio realizado ha evidenciado que la intelectina-2 presenta actividad antimicrobiana de amplio espectro contra bacterias del tracto gastrointestinal, incluyendo algunas resistentes a los antibióticos tradicionales.

La galactosa también se encuentra en los carbohidratos presentes en la superficie de algunas células bacterianas. Los investigadores demostraron que la intelectina-2 puede unirse a microbios que presentan estos azúcares, incluyendo muchos patógenos que causan infecciones gastrointestinales.

También descubrieron que, con el tiempo, estos microbios atrapados se desintegran, lo que sugiere que la proteína puede eliminarlos al alterar sus membranas celulares.

SAVE THE DATE

CONOCE+

Congreso de Oncólogos
Cirujanos y Enfermeras

Congreso Multidisciplinario
en Oncología, Cirugía
Oncológica, Enfermería y
Especialidades Afines

Sesiones en formato TED like, conexión
con líderes que inspiran ciencia,
equidad y humanismo médico.

13 a 15 de Agosto
2026
Querétaro

Power by



Pre-registro en:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-JqY2fdAducdD3nwcxs-qJu5pzYMKFuW55Yqad8mQUQt8tg/viewform>



Esta doble función ayuda a proteger el revestimiento del tracto gastrointestinal de infecciones. La intelectina-2 primero refuerza la barrera mucosa y, si ésta se rompe, puede controlar las bacterias y restringir su crecimiento.

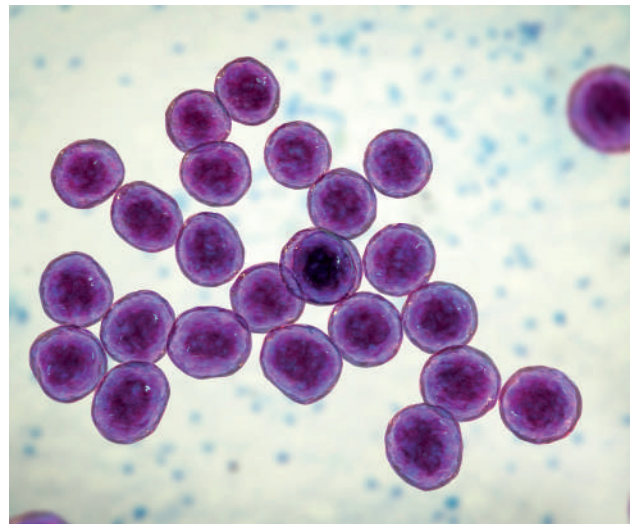
Combatiendo infecciones

En pacientes con enfermedad inflamatoria intestinal, los niveles de intelectina-2 pueden alcanzar niveles anormalmente altos o bajos. Unos niveles bajos podrían contribuir a la degradación de la barrera mucosa, mientras que unos niveles altos podrían eliminar demasiadas bacterias beneficiosas que normalmente viven en el intestino. Encontrar maneras de restablecer los niveles adecuados de intelectina-2 podría ser beneficioso para estos pacientes, afirman los investigadores.

Hay que aprovechar las propiedades de las lectinas para diseñar proteínas que refuercen activamente esa capa protectora.

Dado que la intelectina-2 puede neutralizar o eliminar patógenos como *Staphylococcus aureus* y

Klebsiella pneumoniae, que suelen ser difíciles de tratar con antibióticos, podría adaptarse como agente antimicrobiano.



Staphylococcus aureus

Aprovechar las proteínas que el cuerpo ya utiliza para protegerse de los patógenos y combatir la resistencia a los antimicrobianos abre una estrategia fundamentalmente nueva que se basa en nuestras propias defensas inmunitarias innatas. R

Referencia

Dugan AE, Syangtan D, Nonnecke EB, et al. Intelectin-2 is a broad-spectrum antimicrobial lectin. *Nat Commun.* 2026;17(1):231. doi: 10.1038/s41467-025-67099-4

NUEVO

DAPOSAR[®]

Dapagliflozina



Nuevo Despertar Normoglicemiante

- 🔥 Eficaz Reducción de HbA1c por 24 horas ¹
- 🔥 Disminuye el Peso Corporal ^{1, 2, 4}
- 🔥 Reduce el riesgo de Albuminuria ^{1, 2, 4}
- 🔥 Disminuye la Presión Arterial ^{1, 2, 4}

Cómoda dosificación



línea **cardiometabólica**

Referencias Bibliográficas; 1. N. Maksud y cols Dapagliflozina: Una nueva esperanza para el tratamiento terapéutico de la diabetes mellitus tipo 2. *European Journal of Medicinal Chemistry Reports* 11 (2024) 100167 2. IPPA, información para prescribir amplia de Daposar® 3. Pyñeiro Garza E., Estudio de Bioequivalencia Dapagliflozina 10 mg (DAPOSAR®) 4. E. Han y cols Características de los pacientes que responden al tratamiento con dapagliflozina: Estudio longitudinal, prospectivo y nacional de vigilancia de la dapagliflozina en Corea. *Diabetes Ther* (2018) 9:1689–1701

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo:
farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx



INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD
Daposar® Tabletas 10mg Reg. Núm. 093M2025 SSA IV
Aviso de Publicidad No. 2509072002C00036

Daposar[®]



Descargue la IPP

Por Cinthya Tovar

Inicia la Decena Trágica

El 9 de febrero de 1913 comenzó la llamada Decena Trágica, uno de los episodios más oscuros y decisivos de la historia de México. Fue un período de diez días, marcado por la violencia, la traición política y el colapso del orden constitucional, surgido tras la Revolución Mexicana. Aquella mañana, un levantamiento militar sacudió a la Ciudad de México y puso en jaque al gobierno legítimo del entonces presidente Francisco I. Madero.

El conflicto inició cuando un grupo de militares sublevados, encabezados por los porfiristas Félix Díaz y Bernardo Reyes, intentó tomar el Palacio Nacional. Aunque el asalto fracasó y Reyes murió en el intento, los rebeldes se atrincheraron en la Ciudadela, desde donde bombardearon la capital durante días. La población civil quedó atrapada en medio del fuego cruzado, sufriendo pérdidas humanas y materiales.

Durante esos diez días, la traición se gestó en los más altos niveles del mando militar. Victoriano Huerta, el entonces jefe del Ejército Federal y supuesto defensor del gobierno, conspiró en secreto contra Madero, y el desenlace fue la renuncia forzada del presidente y del vicepresidente, José María Pino Suárez, seguida de su asesinato, el 22 de febrero, un hecho que conmocionó al país y al mundo. R



Día Internacional del Síndrome de Asperger

Se conmemora cada 18 de febrero, para visibilizar esta condición del neurodesarrollo y ayudar a promover una comprensión más amplia y empática de la diversidad neurológica. La elección del día coincide con el nacimiento de Hans Asperger (1906), el famoso pediatra austriaco que describió por primera vez un conjunto de características presentes en algunos niños con habilidades cognitivas preservadas, intereses específicos intensos y particularidades en la interacción social, en la década de 1940.

El síndrome de Asperger forma parte actualmente del trastorno del espectro autista (TEA), según las clasificaciones diagnósticas modernas, y se caracteriza principalmente por diferencias en la comunicación social, patrones de comportamiento repetitivos y una forma singular de procesar la información. Lejos de representar una enfermedad, se trata de una condición que acompaña a la persona a lo largo de su vida y que también puede estar asociada a fortalezas cognitivas, como la atención al detalle, la memoria profunda y el pensamiento lógico.

Esta efeméride tiene como objetivo principal combatir estigmas y estereotipos que, durante años, han limitado la inclusión social, educativa y laboral de las personas con Asperger, para poder concientizar y reconocer que esta condición implica entender que no todas las personas piensan, sienten o se comunican de la misma manera, y que esa diversidad es parte esencial de la humanidad. Dicho reconocimiento favorece diagnósticos más tempranos, que ayudan a implementar los apoyos adecuados que mejoran la calidad de vida de los pacientes. R





ZEDESEN[®]

En la elección del **antibiótico** adecuado

ZEDESEN

es **Ceftibuteno**, una cefalosporina de 3era. generación, de **dosis única al día** con utilidad en:

NUEVO

1

Infecciones del tracto respiratorio

2

Infecciones del tracto urinario

3

Infecciones intestinales

ZEDE-01A-18 · Número de entrada: 183300202C0825



 **IPAL[®]**

Senosiain[®]

Primera mujer en pisar la Antártida

El 20 de febrero de 1935 quedó registrado como un día significativo en la historia de la exploración polar, ya que Caroline Mikkelsen se convirtió en la primera mujer de la que se tiene constancia en pisar el continente antártico, un territorio que, hasta entonces, había sido dominio exclusivo de expediciones masculinas. Este acontecimiento representa hoy un hecho simbólico de la presencia femenina en la ciencia y la exploración geográfica.

Caroline Mikkelsen, de origen danés, acompañaba a su esposo, el capitán noruego Klarius Mikkelsen, quien lideraba una expedición ballenera, financiada por el magnate Lars Christensen. Se menciona que, durante el viaje, el barco *Thorshavn* llegó a la costa de la Antártida oriental, en una zona conocida en la actualidad como la costa Ingrid Christensen, lugar donde Caroline descendió a tierra firme, izó la bandera de Noruega y se colocó un pequeño montículo de piedras, para confirmar el desembarco.

La presencia de Caroline Mikkelsen rompió, en ese momento histórico, una barrera cultural y social, anticipando los avances que, décadas más tarde, permitirían a mujeres desempeñar roles activos en la investigación antártica. R



Se publica el descubrimiento de los pangenes

Un acontecimiento relevante en la historia de la genética moderna ocurrió el 21 de febrero de 2005, cuando la prestigiosa revista científica *Nature* publicó, por primera vez, el descubrimiento de los llamados pangenes, un hecho que marcó un avance en la comprensión del funcionamiento y la regulación genética de las células madre, dando como resultado nuevas perspectivas para la biomedicina y la biología molecular.

Los pangenes fueron identificados como un tipo de genes implicados de manera particular en la diferenciación de las células madre –un proceso mediante el que estas células se convierten en células especializadas, con funciones definidas en el organismo–, así como en la regulación del momento en que dicha diferenciación ocurre. Por lo tanto, esta doble función sugería un papel estructural y regulador dentro del desarrollo celular, un aspecto clave para comprender tanto la regeneración tisular como la aparición de ciertos tumores cancerígenos.

La importancia de este descubrimiento radica en que las células madre y sus mecanismos de control son un foco central en investigaciones sobre medicina regenerativa, terapias contra enfermedades degenerativas y tratamientos oncológicos, reafirmando el valor de la investigación genética como cimiento de futuras aplicaciones médicas y biotecnológicas. R



BEST OF ASCO®

OFFICIALLY LICENSED

SAVE THE DATE

20 y 21 de Agosto 2026
Ciudad de México

Inscripciones:
congresosmpr.net

Modalidad Híbrida
Puntos de Recertificación
El único programa en México
con licencia oficial de ASCO

+52 442 805 0253
@congresos_mpr
@congresosmpr @consejodavid
medicine.matters@medicalrp.com.mx

Promovemos un espacio inclusivo, multidisciplinario y participativo.

Powered by

MRP
MEDICAL RESEARCH PHARMA

Logrando
el Mundo
la esperanza



Por Hedy Hernández

Enclavado en el suroeste del estado de Jalisco, entre montañas, ríos y fértiles valles, Autlán de Navarro es una ciudad que se distingue por su carácter auténtico, su profunda tradición cultural y su estrecha relación con la música, el arte y la historia.

Aunque para muchos el nombre de Autlán resuena de inmediato por ser la cuna del legendario músico Carlos Santana, este municipio jalisciense ofrece mucho más que un dato célebre: es un lugar donde las raíces indígenas, el legado colonial y la vida contemporánea conviven de forma natural.



Autlán de Navarro,

*donde Jalisco suena a historia,
arte y tradición*

Autlán es un destino que no se impone, sino que se descubre poco a poco. Su ritmo es tranquilo, su gente hospitalaria y su paisaje generoso. Aquí, cada calle, cada edificio y cada celebración cuentan una historia que conecta el pasado con el presente.

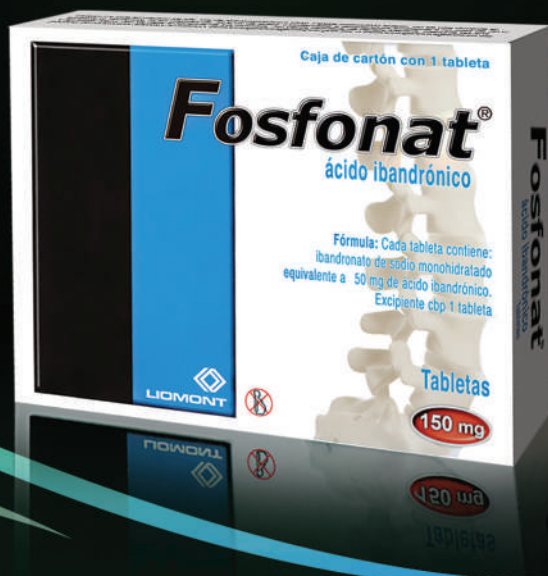
Origen y significado de Autlán de Navarro

El nombre “Autlán” proviene del náhuatl y suele interpretarse como “lugar donde abunda el agua” o “lugar junto al agua”, una referencia directa a la riqueza natural de la

Fosfonat[®]

ácido ibandrónico

bi-Fosfonato oral
que da fortaleza ósea **mes a mes**



REDUCE EL RIESGO DE FRACTURAS¹

IPP Fosfonat[®]



Literatura exclusiva para Médicos
Recuerde que contamos con el Programa de Lealtad de Limont para sus pacientes "Juntos Por Tu Salud"
www.juntosportusalud.com.mx Call Center 800 5466 668

Bibliografía: 1.- Chesnut CH III and Cols. Effects of oral ibandronate administered daily or intermittently on fracture risk in postmenopausal osteoporosis. Journal of Bone and Mineral Research. Volume 19, number 8, 1241- 1249, 2004. No. de Aviso:153300202C8060





región desde tiempos prehispánicos. Antes de la llegada de los españoles, el territorio estuvo habitado por grupos indígenas como los cocas y los nahuas, quienes desarrollaron formas de vida ligadas a la agricultura, el comercio y el respeto por la naturaleza.

Antes de 1939, se le conocía como Autlán de la Grana debido a que desde la época prehispánica se producía la grana, un tinte de color rojo carmín utilizado para teñir telas, alimentos y otros productos. Este tinte se obtiene del insecto grana-cochinilla, el cual es un parásito que vive en los nopales, al llegar a su madurez lo retiran de la penca para fabricar el tinte.

El apellido “de Navarro” fue añadido en el siglo XIX en honor a Paulino Navarro, uno de los pioneros de la Aviación Militar en México debido a que participó en la exploración aérea de los campamentos de los rebeldes mayto-renistas (José María Maytorena) en Sonora, en 1915. Murió en diciembre de 1923, en Huejotitlán, Jalisco, cuando combatía a los rebeldes delahuertistas bajo las órdenes de Lázaro Cárdenas.

Esta combinación de herencia indígena y reconocimiento histórico da cuenta de la compleja identidad de Autlán, una ciudad orgullosa de su pasado y consciente de su papel dentro del estado de Jalisco.

Es conocido por su elaboración de sillas de montar, muebles típicos y huaraches.

La cuna de Carlos Santana

Uno de los aspectos que ha dado proyección internacional a Autlán de Navarro es haber sido el lugar de nacimiento de Carlos Santana, guitarrista y compositor

reconocido mundialmente por fusionar el rock con ritmos latinos, blues y jazz. Nacido el 20 de julio de 1947, Santana pasó sus primeros años en Autlán antes de emigrar con su familia, pero el vínculo con su tierra natal permanece vivo en la memoria colectiva del municipio.

Para Autlán, Carlos Santana no sólo es una figura famosa, sino un símbolo de cómo el talento local puede trascender fronteras. La música, de hecho, ocupa un lugar central en la vida cultural de la ciudad y se manifiesta en festivales, escuelas artísticas y espacios dedicados a la formación de nuevas generaciones.

Centro Regional de las Artes: el corazón cultural

El Centro Regional de las Artes de Autlán es uno de los recintos más importantes para la vida cultural del municipio. Este espacio moderno y dinámico alberga talleres de música, danza, teatro y artes plásticas, además

¡Muévete sin **Dolor!**



Medicina Social



Para el
**tratamiento
sintomático
de reacciones
alérgicas e
inflamatorias severas**

**#Genéricos
Excepcionales®**



Grupo Bruluart
www.grupobruluart.com



de exposiciones y presentaciones escénicas. Su función va más allá del entretenimiento: es un punto de encuentro, formación y expresión para artistas locales y regionales.

Aquí se refleja el espíritu creativo de Autlán, una ciudad que apuesta por la cultura como motor de desarrollo y como una forma de preservar su identidad en un mundo cada vez más globalizado.

Templo de la Purísima Concepción: fe y arquitectura

Entre los edificios más representativos de Autlán destaca el Templo de la Purísima Concepción, construido en 1893 en estilo neogótico. Su presencia domina el paisaje urbano y es un referente tanto religioso como histórico. El templo es escenario de importantes celebraciones litúrgicas y fiestas patronales que reúnen a la comunidad y a visitantes de toda la región.

Más allá de su función religiosa, este recinto simboliza la cohesión social de Autlán. Durante festividades y eventos especiales, sus alrededores se llenan de música, colores y tradiciones que han sido transmitidas de generación en generación.

La Plaza de Toros Alberto Balderas y el Carnaval

La Plaza de Toros Alberto Balderas es otro de los grandes íconos de Autlán de Navarro. Considerada una de las plazas más importantes de Jalisco, lleva el nombre de uno de los toreros más reconocidos de México. Este recinto es pieza clave durante el Carnaval de Autlán, una de las celebraciones más famosas del occidente del país.



Durante el carnaval taurino, llevado a cabo desde el año 1831, y realizado cada año en los 10 días previos al Miércoles de Ceniza, la ciudad se transforma por completo.

Una larga e importante avenida se vuelve el "callejón de la alegría" (antes callejón del vicio), donde las personas encontrarán puestos de variados platillos típicos, y una gran variedad de bebidas. El lunes y martes de carnaval

son los mejores días, ya que se presentan importantes personalidades de la fiesta brava en la plaza de toros de primera categoría con capacidad para 6,200 personas.

Desfiles, eventos culturales, corridas, conciertos y actividades nocturnas convierten a Autlán en un punto de reunión para miles de visitantes. Es una fiesta donde la tradición taurina convive con expresiones culturales modernas, reflejando la diversidad y vitalidad del municipio.

Parque Alameda: el respiro verde de la ciudad

El Parque Alameda es uno de los espacios favoritos tanto para habitantes como para visitantes. Este parque funciona como un pulmón urbano y un lugar ideal para caminar, descansar o convivir en familia. Sus áreas verdes, senderos y zonas arboladas ofrecen un respiro del calor y del ritmo cotidiano.

Aquí se puede observar la vida diaria de Autlán: niños jugando, parejas paseando, vendedores ambulantes y músicos ocasionales que aportan al ambiente relajado y comunitario del lugar.

Turismo tranquilo y auténtico

Autlán de Navarro no es un destino turístico masivo, y precisamente ahí radica su encanto. Quienes lo visitan encuentran una experiencia genuina, cercana y sin prisas. El centro histórico invita a recorrerlo a pie, descubrir pequeños comercios, mercados locales y cafeterías donde se conversa sin apuro.

Durante los meses de diciembre y enero se instala un gran árbol navideño y un nacimiento que se posa sobre el jardín Constitución de Autlán, en el centro

**QUÉ CHIDO PROBAR
NUEVAS FORMAS DE
APRENDER CON TUS ALUMNOS.**

NO ESTÁ 
Chido

QUE PRUEBEN ALCOHOL.



gato de Papel

- ✓ Tijeras
- ✓ Papel
- ✓ pegamento
- ✓ Plumón
- ✓ O...

INFÓRMATE AQUÍ



**Consejo de la Comunicación
Voz de las Empresas**



histórico. El *macro nacimiento navideño*, como ha sido nombrado de algunos años a la fecha, ha llegado a albergar animales vivos para crear una ambientación llamativa y original. En su diseño y preparación colaboran empresarios locales, cámara de comerciantes, y el Ayuntamiento municipal; a un lado del macro nacimiento se instala un escenario y un gran árbol navideño. Las jardineras albergan un sinnúmero de personajes, fuentes, el típico nacimiento católico, animales, etcétera. Los portales y el arbolado del jardín se iluminan con miles de luces navideñas y accesorios decorativos.

Es casi imposible ir a esta localidad y no visitar sus parques acuáticos (Albercas Parador de Capaya, Albercas de la Mutualista, Club deportivo la Grana, Balneario La Lima) o darse un chapuzón en alguno de sus hermosos arroyos (Ahuacapán y Tecomatlán, al igual que un balneario natural en las orillas de Río Ayuquila en la zona de recreación El Corcovado).

La gastronomía es otro de sus grandes atractivos. Platillos tradicionales como el pozole, la birria, las enchiladas y los tamales forman parte esencial de la identidad local. A esto se suman dulces típicos y bebidas artesanales que conservan recetas antiguas y sabores profundamente ligados a la región.



Autlán se destaca por su fuerte tradición educativa y su relación con instituciones culturales y académicas, y por su Museo Regional de Ciencia y Tecnología. También es notable el orgullo que sienten sus habitantes por su tierra, algo que se percibe en la manera en que preservan sus fiestas, su música y sus espacios públicos.

Autlán es una ciudad que no necesita exagerar para destacar. Su valor está en su coherencia, en su historia viva y en la forma en que ha sabido mantener su esencia sin dejar de mirar al futuro.

Visitar Autlán de Navarro es adentrarse en un Jalisco distinto, menos conocido, pero profundamente significativo. Es caminar por la tierra donde nació Carlos Santana, escuchar el eco de la música en sus espacios culturales, sentir la fe en sus templos y disfrutar la calma de sus parques y plazas.

Autlán no se visita sólo con los ojos: se vive con los sentidos y se recuerda por su atmósfera única. Un destino que demuestra que la grandeza también habita en las ciudades que saben ser fieles a sí mismas. *R*

Miel sobre hojuelas, una novela de Gabriela Villazón

En *Miel sobre hojuelas* nos adentramos en las tradiciones y cultura mexicanas, que marcaron la vida de Isabel y la de su familia. Es una novela que retrata la hermosa hermandad entre Isabel y Verónica, cargada de compañerismo, complicidad y admiración, que las ayudó a superar las vicisitudes de sacar a flote una empresa, en la que habían puesto sus ahorros, su trabajo y, sobre todo, su corazón.

La casualidad quiso que, sin pretenderlo, Isabel se embarcara en un lujoso crucero donde conocería a Joseph. ¿Será él el hombre que le habría descrito la adivina? ¿Sería capaz de abandonar el país al que tanto amaba, si él se lo pidiera?



Son historias que se componen de pequeños fragmentos que se van acumulando en la conciencia del lector, encajando poco a poco como un rompecabezas.

Miel sobre hojuelas es un mosaico narrativo que describe, en pasajes, los recuerdos que invaden los sueños de la protagonista... pequeños fragmentos cargados de realidad donde la autora la mezcla de una manera tan sutil, que nos ubica en el contexto.

Una deliciosa novela que se caracteriza por su tono amable y una comicidad ligera, que nos hace leerla con una casi permanente sonrisa en la boca.

**De venta en Amazon,
Gandhi y Librerías El Sótano.
Disponible en español e inglés.**



Pérdida de peso y reducción de dolor articular

Eli Lilly anunció los resultados preliminares positivos del estudio clínico de fase 3 TRIUMPH-4 que evalúa la seguridad y eficacia de las dos dosis más altas en investigación de **retatrutida**, un agonista del receptor de triple hormona GIP y glucagón, primero en su clase, en adultos con obesidad o sobrepeso y osteoartritis de rodilla, sin diabetes, como complemento a una dieta saludable y actividad física.

En este estudio de registro global, donde el 84,0 % de los participantes tenía un IMC basal ≥ 35 kg/m², cada dosis del medicamento (9 mg y 12 mg) cumplió con todos los criterios de valoración principales y secundarios clave, logrando una pérdida de peso significativa y mejoras en el dolor y la función física a las 68 semanas, utilizando tanto los estimados de eficacia como los estimados del régimen de tratamiento. En cuanto a los criterios de valoración coprimarios, el medicamento redujo el peso hasta un promedio del 28,7 % y redujo el dolor hasta un promedio de 4,5 puntos (75,8 %) utilizando la puntuación del dolor del Índice de Osteoartritis de las Universidades de Western Ontario y McMaster (WOMAC).

En valoraciones secundarias del estudio, el tratamiento redujo los marcadores conocidos de riesgo cardiovascular, como el colesterol no HDL, los triglicéridos y la proteína C reactiva de alta sensibilidad (PCR-us), y con la dosis más alta redujo la presión arterial sistólica en 14,0 mmHg, según el estimado de eficacia.

Hedy Hernández



TECVAYLI más DARZALEX para mieloma múltiple

Johnson & Johnson anunció nuevos datos del estudio experimental de Fase 3 MajesTEC-3 que demuestran el potencial de TECVAYLI (teclistamab-cqyv) más DARZALEX FASPRO (daratumumab e hialuronidasa-fihj) en la segunda línea para pacientes con mieloma múltiple en recaída/refractario (RRMM). Los resultados muestran una reducción del 83 % en el riesgo de progresión o muerte de la enfermedad en comparación con los regímenes estándar a casi tres años de seguimiento del 95 %.

La combinación de TECVAYLI y DARZALEX FASPRO tiene el potencial de cambiar el estándar de atención como un régimen combinado que evita esteroides, adecuado para la administración ambulatoria en el habitual calendario de DARZALEX.

Se observaron mejoras significativas, incluyendo tasas de respuesta al tratamiento, negatividad mínima residual de la enfermedad, supervivencia global y tiempo hasta el empeoramiento de los síntomas.

La Compañía ha presentado una Solicitud de Licencia Suplementaria de Biológicos (sBLA) para el uso combinado de TECVAYLI y DARZALEX FASPRO como tratamiento para RRMM a la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (FDA). La FDA ha concedido la Designación de Terapia Innovadora (BTD) para el régimen combinado; La BTD está concedida para acelerar el desarrollo y la revisión regulatoria de un medicamento destinado a tratar una condición potencialmente mortal y que se basa en evidencia clínica preliminar que demuestra que el fármaco puede presentar una mejora sustancial respecto a las terapias disponibles en uno o varios criterios clínicamente significativos.

Hedy Hernández



Importancia de reconocer la pubertad precoz

La pubertad precoz es una alteración que provoca la aparición temprana de características físicas propias de la madurez sexual. En las niñas, puede manifestarse antes de los 8 años, en los varones, antes de los 9.

Aunque las causas pueden ser diversas (genéticas, ambientales, neurológicas o idiopáticas), expertos han destacado la necesidad de educar sobre los factores de riesgo, como el sobrepeso infantil, la exposición a disruptores endocrinos y el uso excesivo de dispositivos electrónicos que alteran el ritmo circadiano y hormonal.

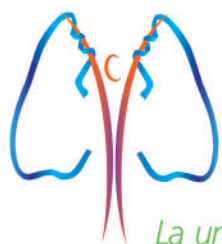
Un estudio realizado por investigadores de la Universidad Gazi de Turquía, en animales, expuso que la exposición a la luz azul, como la de los teléfonos o tabletas electrónicas, pueden acelerar el crecimiento y edad ósea, desarrollando pubertad precoz.

Mientras que otro estudio realizado en la Universidad Industrial de Santander, en Colombia, mostró que el sedentarismo excesivo también se asocia con un mayor riesgo de presentar pubertad precoz, especialmente en niñas.

Esta alteración puede influir en la estatura final del menor, afectar su autoestima y elevar el riesgo de enfermedades metabólicas en la edad adulta.

Los principales signos de alerta son desarrollo mamario o testicular antes de la edad esperada, vello púbico o axilar prematuro, acompañado de olor corporal intenso, cambios repentinos en la estatura, alteraciones en el estado de ánimo o conducta, presencia de menstruación antes de los 8 años en las niñas, y acné.

Hedy Hernández



Rezplén

La unión que da la solución

Claritromicina/Ambroxol

Es la terapia de elección en:

Neumonía adquirida
en la comunidad

Bronquitis

Amigdalitis

Faringitis

Sinusitis y otitis



En diferentes estudios, la claritromicina
ha demostrado:

Mejorar la **respuesta
inmune** de mucosas

Reducir el número de
**infecciones bacterianas
agregadas**

Acortar el tiempo de
hospitalización



Ambroxol ha demostrado
tener diferentes acciones:

Regulación del moco en
las células caliciformes

Aumenta la producción
de surfactante pulmonar

Aumenta los niveles de
varios antibióticos en
pulmón

Revisar IPP:



REZP-01A-21

No. de entrada 213300202C3045

Senosiain®



Jarsix®

Menos es más

Nuevo

La concentración precisa de **loratadina + betametasona** que se requiere para obtener un efecto:

- **Antihistamínico**
- **Antialérgico**
- **Antiinflamatorio**

Jarsix actúa tanto en la fase temprana como en la fase tardía de la reacción alérgica, controlando eficazmente la sintomatología.

24hr
de alivio

Tabletas y solución:

**Adultos y
>12 años**

1 tableta cada
12 horas

**6-12 años,
> 30 kg**

5 ml cada
12 horas

**4-6 años,
30 kg o menos**

2.5 ml cada
12 horas

Revisar IPP:



JARS-01A-19
NO. DE ENTRADA: 193300202C5081



Senosiain®