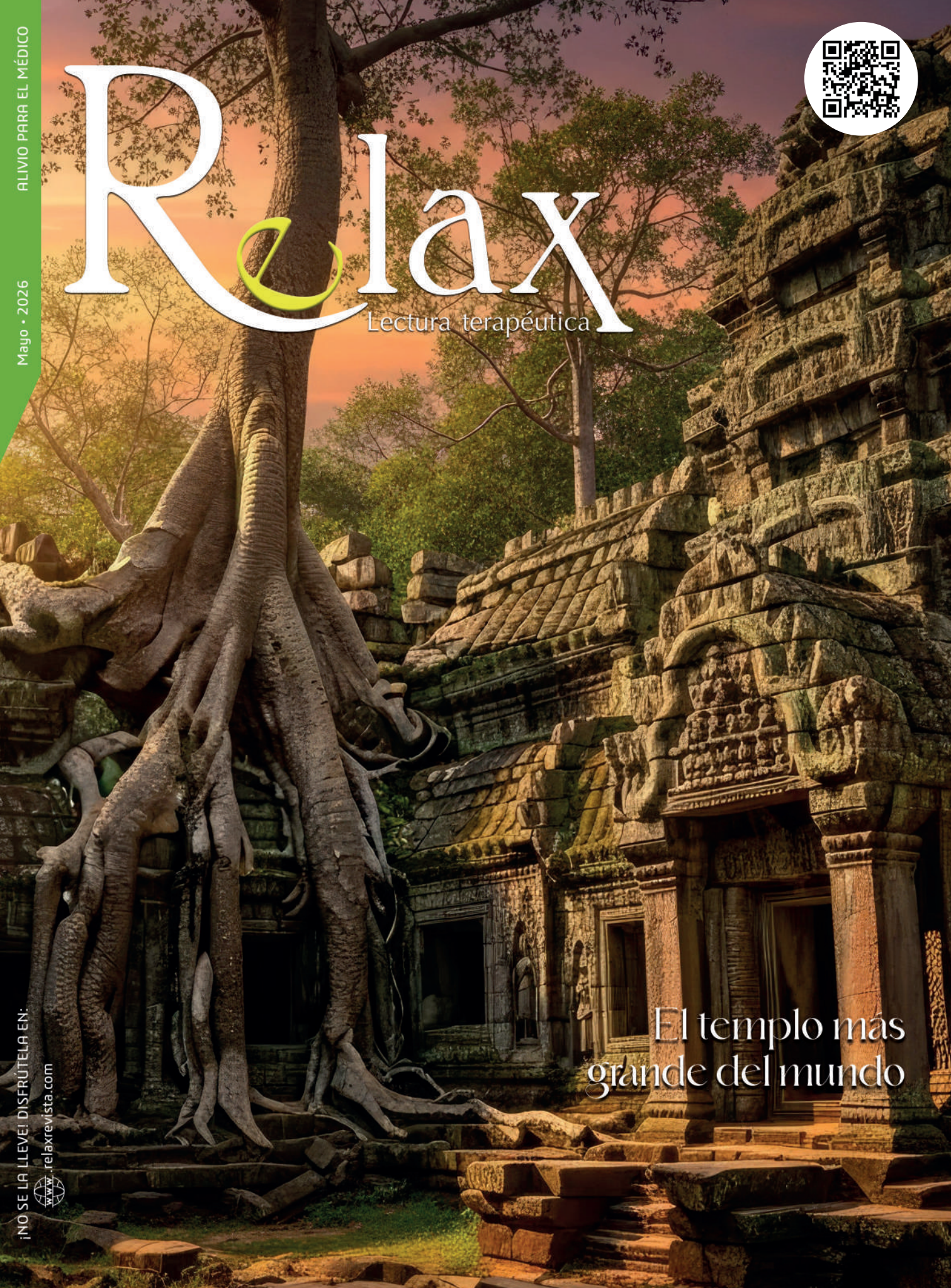




Relax

Lectura terapéutica



El templo más grande del mundo



BRAVIA  **WAN** [®]

Amiodarona



EDITORIAL

Entre la espesura de la selva del sudeste asiático, se alza un lugar que parece suspendido entre la historia y el misterio; se trata de un escenario monumental, donde la piedra, el tiempo y la selva parecen contar una historia que aún no termina de revelarse. Justo como lo resaltamos en la portada de esta edición, nos adentramos en la grandeza de este sitio, para explorar no sólo su origen y significado, sino también aquello que lo convierte en un símbolo vivo de una civilización que aún dialoga con el presente.

Por otro lado, en una época en donde la ciencia parece rozar lo imposible, haciéndolo posible, en el ámbito de la salud, dedicamos un espacio a la medicina regenerativa, que se abre paso como una promesa: la de reconstruir, sanar y devolver lo que parecía perdido. Exploramos no sólo sus avances, sino su inspiración en la naturaleza, las preguntas que despierta, los límites que desafía y la manera en que redefine nuestra relación con el cuerpo y la vida misma.

En *Cuestión de letras*, exploramos un género donde el sentido del gusto, el buen comer y las palabras se encuentran: la literatura gastronómica, el cual, más allá de presentar recetas, nos invita a descubrir cómo la comida puede narrarse, evocarse y convertirse en memoria, identidad y cultura a través de la escritura, revelando historias que se saborean tanto como se leen.

Y, de vuelta de nuestro viaje por Asia, miramos hacia un sitio cercano y entrañable de nuestro país: Calvillo, un rincón donde la tradición y la vida cotidiana se entrelazan con una calidez particular. Sus paisajes, su gente y sus sabores cuentan historias que no necesitan estridencia, sólo atención. Es una invitación a redescubrir lo propio, a encontrar belleza en lo que muchas veces pasa desapercibido.

Lo invitamos a seguir avanzando, a perderse en las páginas de esta, su lectura terapéutica, y a encontrar en ellas nuevas formas de mirar el mundo.

Director General

Claudia Villazón Weissgerber

Director Comercial

Gabriela Villazón W.

Coordinador Editorial

Daniela Muñiz Cortés

Redacción

Cinthyá Tovar

Hedy Hernández

Diseño Gráfico

Anel Zavala Morales

Servicios Fotográficos

123RF

Ventas de Publicidad

Hedy E. Hernández W.

María de Jesús Shimasaki Martínez

Circulación

Javier Reyes Romero

Publicidad y Ventas

Gabriela Villazón W.

55-5575-1100

Relax, Lectura terapéutica

Revista mensual: Mayo 2026

Business Consultant, S. A. de C. V.

Av. Coyoacán #1120, Int. No. 7, Col. Del Valle,

C.P. 03100, Ciudad de México.

Teléfono: 55-5575-1100

Editor responsable

Claudia Verónica Villazón Weissgerber

Impreso por

Business Consultant, S. A. de C. V.

Av. Coyoacán #1120, Int. No. 7, Col. Del Valle,

03100, Ciudad de México

Fecha de impresión: mayo 2026

Número de Certificado de Reserva otorgado por el

Instituto Nacional del Derecho de Autor:

04-2022-051013301400-102

Número de Certificado de Licitud de Título: 12621

Número de Certificado de Licitud de Contenido: 10193

Número ISSN: 1665-8558

Número de filiación en el registro de la CANIEM: 3143

Autorización de SEPOMEX: PPO9-1133

Se reservan todos los derechos. Prohibida la reproducción de contenido literario o gráfico, por cualquier sistema, sin autorización previa por escrito del editor. Es responsabilidad de los autores el contenido de los artículos firmados. El contenido de los anuncios es responsabilidad del anunciante.

Distribuido por CES Mensajería

División del Norte #2026, Int. 202, Col. Portales,

03300, Ciudad de México

Tiraje certificado por el Bufete de Auditores Aguilar

Becerra y Asociados y Jimsa Comunicación dentro

del Padrón de Publicaciones de Segob.



CONTENIDO

En portada:

El templo más grande del mundo

4 Estudiante oaxaqueño creó un sistema para localizar personas desaparecidas en 72 horas

18 La medicina regenerativa: el antiguo sueño de la ciencia ficción

30 Productos dermatológicos falsificados: implicaciones clínicas y señales de alerta

32 130 años de Le Cordon Bleu y 50 años de la facultad de turismo y Gastronomía Anáhuac Parte 2

46 Reflexión sobre la maternidad



SECCIONES

8 *Días del mes*

- *The Washington Post* gana el Pulitzer por su reportaje del caso Watergate
- Se inaugura el icónico Grauman's Chinese Theatre, en Hollywood
- Día Internacional de la Higiene Menstrual
- Inicia la Copa Mundial de Fútbol IX, en México

12 *Cuestión de letras*

- Lecturas que pueden saborearse

24 *Destinos*

- Angkor Wat, el corazón sagrado de Camboya

38 *Conociendo México*

- Calvillo, Aguascalientes: el corazón guayabero de México entre sierras, leyendas y paisajes de agua

48 *Notirelax*

- Menciones informativas



En México, donde la desaparición de personas se ha convertido en una de las crisis más profundas y persistentes, las nuevas ideas –que, en la mayoría de los casos, surgen a través de experiencias personales, como la pérdida de un ser querido y de la urgencia de hacer algo emergente– son de gran ayuda para aportar a la solución.

Ese es el caso de Jesús Alejandro Jiménez López, un joven estudiante del Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario 158, originario de Santo Domingo Zanatepec, Oaxaca, que desarrolló “Encuétrame 72”, una herramienta tecnológica innovadora para apoyar en la búsqueda de personas desaparecidas en México, durante las primeras horas críticas tras su ausencia.

Estudiante oaxaqueño creó un sistema para localizar personas desaparecidas en 72 horas

Por Cinthya Tovar



Diversos protocolos coinciden en que las primeras 72 horas son decisivas para la localización, ya que es el período en el que existen mayores probabilidades de encontrar a una persona con vida. Como señala la Comisión Nacional de Búsqueda (CNB), *“las acciones de búsqueda deben iniciarse de manera inmediata, sin esperar plazos, ya que las primeras horas son cruciales para la localización”*. Esta afirmación, basada en lineamientos oficiales de búsqueda en México, subraya la urgencia que motivó el desarrollo del sistema.

NUEVO

Xaraban®

Rivaroxabán

el inhibidor del factor Xa de la coagulación

- **Rápida acción** anticoagulante.^{1,2}
- **Eficaz** reducción de eventos tromboembólicos.¹
- En **prevención y tratamiento**, versatilidad anticoagulante.¹



Descargue la IPP



Referencias: 1. Liomont. Información para prescribir amplia Xaraban® Rivaroxabán Tabletas.
2. Berkovits A., Mezzano D., Nuevos anticoagulantes orales: actualización. Rev Chil Cardiol. 2017; 36 (3): 254-263
Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx
INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD
XARABAN® TABLETAS 10, 15, 20 mg Reg. Núm. 188M2023 SSA IV
Aviso de Publicidad Núm.: 2309072002C00105

línea **cardiometabólica**



El origen de “Encuéntrame 72”

Por lo anterior es que el proyecto adquirió su nombre. Combina herramientas de inteligencia artificial, reconocimiento facial y análisis de datos en tiempo real. Su funcionamiento parte de la idea de conectar información dispersa y convertirla en una alerta inmediata, para que el sistema analice imágenes, cruce datos en bases digitales y, al detectar coincidencias, pueda generar avisos automáticos, con la posibilidad de integrarse a sistemas de videovigilancia, como el C5 y otros protocolos de búsqueda, para agilizar la reacción de las autoridades y, así, acelerar la búsqueda y localización del desaparecido.

El *software* fue desarrollado con el lenguaje de programación Python, se ejecuta mediante Visual Studio Code y utiliza una base de datos de imágenes para realizar el mapeo preciso del rostro de las personas desaparecidas. Además, fue diseñado para integrarse con infraestructuras ya existentes de protocolos oficiales, lo que permitiría reducir tiempos de reacción sin necesidad de construir sistemas completamente nuevos.



La dinámica es que, al identificar coincidencias, se emiten alertas automáticas, de manera inmediata, al dispositivo del desarrollador, vía correos electrónicos. Sin embargo, el objetivo es que, en etapas ya avanzadas del proyecto o en mejora de errores, las notificaciones de alerta lleguen directamente a las corporaciones de seguridad.

Una de las cosas que vuelve especialmente significativo a este proyecto, aparte de su innovación técnica, es la manera en la que surgió la idea. Fue tras la desaparición de un amigo cercano del propio estudiante, en 2023. Esa experiencia transformó una inquietud en propósito, que buscaba responder a la pregunta sobre ¿qué habría pasado si la búsqueda hubiera comenzado antes, mejor y más rápido? En ese sentido, “Encuéntrame 72” es un *software* que representa una posible esperanza para reducir el tiempo y ayudar en la búsqueda más efectiva en las desapariciones que suceden día con día en México, representando una herramienta complementaria para acelerar los procesos, mejorar la coordinación y aumentar las probabilidades; aunque su impacto dependerá, en gran medida, de la voluntad de las autoridades para adoptarla e integrarla.

En un país donde se reportan más de 100 mil personas desaparecidas, esta capacidad de respuesta inmediata sería una mejora tecnológica y una posibilidad real de cambiar la vida de muchas personas con riesgo en manos de criminales.

Reconocimiento internacional

El proyecto ya ha obtenido reconocimiento internacional. Se menciona que ha obtenido el primer lugar en una feria científica en Perú y que su creador busca presentarlo también en España, al tiempo que continúa desarrollando otras iniciativas tecnológicas junto con compañeros, y recaudando fondos para su expansión. Esto refleja cómo la juventud está utilizando las herramientas digitales para intervenir en problemas sociales complejos. En un entorno marcado por cifras alarmantes y realidades dolorosas, iniciativas como “Encuéntrame 72” abren una posibilidad distinta para poder implementar la nueva tecnología en causas sociales y humanitarias. R



MSL

MÉXICO

2026

COMING SOON

Ciencia, ética y liderazgo
para el MSL del futuro

Power by



www.congresos.mrp.com.mx

Por Cinthya Tovar

The Washington Post gana el Pulitzer por su reportaje del caso Watergate

El 7 de mayo de 1973, el periódico estadounidense *The Washington Post* obtuvo el prestigioso Premio Pulitzer en la categoría de "servicio público", como reconocimiento a su investigación sobre el conocido "Escándalo de Watergate", uno de los episodios políticos más trascendentales del siglo XX, en Estados Unidos.

El trabajo periodístico fue liderado por los reporteros Bob Woodward y Carl Bernstein, quienes, a través de una serie de reportajes rigurosos y bien documentados, lograron revelar una red de espionaje político vinculada al entonces presidente, Richard Nixon. La investigación inició tras el allanamiento de las oficinas del Partido Demócrata, en el complejo Watergate, en junio de 1972, pero, pronto, escaló hasta evidenciar abusos de poder y encubrimientos desde la Casa Blanca.

El reconocimiento del Pulitzer destacó la calidad informativa de los reportajes, la importancia del periodismo como pilar de la democracia y el fomento de la verdad y la justicia. Gracias a la insistencia, la verificación de fuentes y el compromiso con la verdad, la cobertura del caso generó una crisis política que culminó con la renuncia de Nixon, en 1974, un hecho relevante en la historia estadounidense, lo que subraya el valor del periodismo de investigación y su capacidad para generar cambios reales en la sociedad. R



Se inaugura el icónico Grauman's Chinese Theatre, en Hollywood

Ocurrió el 18 de mayo de 1927. Este recinto, ubicado en el corazón de Hollywood, en Los Ángeles, y fundado por el empresario Sid Grauman, siendo su segundo palacio de cine en Hollywood, se convirtió en uno de los símbolos más representativos de la industria cinematográfica estadounidense. En el evento, se proyectó la película muda *The king of kings*, de Cecil B. DeMille, que habla sobre la vida de Jesús.

Desde su apertura, el teatro destacó por su arquitectura inspirada en el estilo chino tradicional, con sus grandes columnas rojas en la entrada, sus murales de dragones y estatuas de leones, lo que lo diferenció de otros espacios culturales de la época. Su inauguración fue un acontecimiento de gran relevancia social, al reunir a figuras destacadas del cine y consolidar a Hollywood como el centro mundial del entretenimiento.

Con el paso del tiempo, el teatro adquirió fama internacional, por sus estrenos cinematográficos y por la tradición de plasmar las huellas de manos y pies de celebridades en su explanada exterior, una tradición que, se dice, comenzó cuando Norma Talmadge, una estrella del cine mudo, pisó, de manera accidental, el cemento húmedo; desde entonces, actores, directores y figuras influyentes de la cinematografía han dejado su marca, convirtiendo el lugar en un punto de encuentro entre la historia del cine y el público a nivel mundial. R



ORECIL NF

La g^ota exacta

En Pediatría:

Tiene **eficacia clínica superior al 94% y microbiológica del 96%** con una sola aplicación diaria en **niños de 6 meses a 12 años.** ⁽¹⁾

94%

Eficacia Clínica Superior

96%

Eficacia Microbiológica



¡Muévete sin **Dolor!**



Para el
**tratamiento
sintomático
de reacciones
alérgicas e
inflamatorias severas**

**#Genéricos
Excepcionales®**



Lecturas que pueden saborearse

Así es la literatura gastronómica, cuando la comida se convierte en memoria y relato



Por Cinthya Tovar

La literatura gastronómica puede entenderse como un campo híbrido que se mueve entre el ensayo, la narrativa y el registro documental. Incluye desde guías y recetarios hasta crónicas culinarias, estudios históricos sobre la cocina y obras de ficción donde los alimentos tienen un papel central. Este tipo de escritura entrelaza el saber culinario con dimensiones estéticas, culturales y sensoriales, y se integra plenamente dentro del panorama de la literatura en general.

Durante siglos, escribir sobre cocina fue un acto práctico. Recetarios medievales, como el *Le Viandier*, atribuido a Guillaume Tirel (siglo XIV), o el *Libro de arte coquinaria*, de Maestro Martino (siglo XV), respondieron a la necesidad funcional de conservar y transmitir técnicas. Pero, con el tiempo, el discurso

Tiazopir®

NUEVO

menos dosis, mayor acción

Dexrabeprazol es el isómero R+ de Rabeprazol

Es un inhibidor de la bomba de protones (inhibición específica de la enzima $H^+K^+ATPasa$)



- > Úlcera gástrica
- > Úlcera duodenal activa
- > Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE) sintomática erosiva o ulcerativa ⁽¹⁾

Dosis:
1 tableta de liberación retardada de 10 mg

1 vez al día

TIAZO-01A-24

NO. DE ENTRADA: 2511032002C00002

BIBLIOGRAFÍA:

1. Abdo-Francis JM, Cabrera-Álvarez G, Martínez-Torres H, Remes-Troche JM. Efficacy and safety comparative study of dexrabeprazole vs. esomeprazole for the treatment of gastroesophageal reflux disease. Gac Med Mex. 2022;158(6):423-429. English. doi: 10.24875/GMM.M22000722. PMID: 36657136
2. Pai V, Pai N. Randomized, double-blind, comparative study of dexrabeprazole 10 mg versus rabeprazole 20 mg in the treatment of gastroesophageal reflux disease. World J Gastroenterol. 2007 Aug 14;13(30):4100-2. doi: 10.3748/wjg.v13.i30.4100. PMID: 17696229; PMCID: PMC4205312.

Revisar IPP:



Cetus®

Senosiain®

culinario dejó de ser únicamente instructivo, para convertirse en reflexión social, filosófica e, incluso, política.

Uno de los puntos de inflexión fue Jean Anthelme Brillat-Savarin, autor de *La fisiología del gusto* (1825). Más que un recetario, su obra es un tratado donde la gastronomía se vincula con la identidad, el placer y la civilización. Su célebre frase “Dime lo que comes y te diré quién eres” anticipó lo que, hoy, la antropología y la sociología de la alimentación estudian con rigor académico sobre la comida como marcador cultural. Brillat-Savarin describía sabores e interpretaba comportamientos.

La literatura gastronómica moderna, sin embargo, se consolidó cuando la academia comenzó a mirar el plato como objeto de estudio. En *Sweetness and power* (1985), el antropólogo Sidney W. Mintz analizó cómo el consumo del azúcar pasó a ser un cambio estructural que transformó la dieta de millones de personas. Su investigación mostró que un ingrediente aparentemente inocente podía revelar circunstancias del comercio global y transformación social. La comida, en su análisis, era un documento histórico.

En la misma línea, el historiador italiano Massimo Montanari, en *La comida como cultura* (2004), sostiene que cocinar es un acto cultural antes que natural. Comer va más allá de satisfacer una necesidad biológica, ya que expresa pertenencia y memoria colectiva. Montanari recuerda que muchas tradiciones son el resultado de intercambios culturales gastronómicos y una construcción histórica en constante movimiento.

La literatura gastronómica contemporánea se mueve entre la investigación rigurosa y la crónica íntima. M. F. K. Fisher, pionera del ensayo culinario en el siglo XX, demostró que escribir sobre comida podía ser tan profundo como escribir sobre amor o guerra. En sus libros, como *The gastronomic me* (1943), Fisher vinculó experiencias personales con el contexto histórico de la Segunda Guerra Mundial, recordando que el hambre y el deseo son experiencias universales. “Parece que nuestras tres necesidades básicas, de alimento, de seguridad y de amor, están tan mezcladas, tan unidas,

que no podemos pensar razonablemente en una sin las otras.”

Más recientemente, la historiadora Rachel Laudan, en *Cuisine and empire* (2013), propuso una lectura global de las cocinas del mundo, argumentando que los grandes sistemas culinarios se desarrollaron a partir de creencias socioculturales, producto de contactos comerciales y migraciones.

Pero la literatura gastronómica no se limita al ensayo académico. También, habita en la crónica, la autobiografía y la ficción. Anthony Bourdain, en *Kitchen confidential* (2000), revela el lado oculto de las cocinas profesionales. Bourdain convirtió la experiencia culinaria en un relato humano, donde la cocina es un escenario dinámico y, a veces, controversial. Su éxito editorial mostró que el público, aparte de recetas, quería historias detrás de ellas.

En América Latina, la literatura gastronómica ha servido para reivindicar identidades. Investigaciones sobre maíz, cacao o ají describen ingredientes y procesos de resistencia cultural. El maíz, por ejemplo, es un símbolo cosmogónico en Mesoamérica, elemento



El tratamiento que *Si* harías



Arrugas

Marcas y cicatrices de acné

Tonalidades de la piel

Telangiectasias (venas rojas)

Envejecimiento

Poros dilatados

Daño solar

Líneas de expresión

Flacidez

Rosácea

Celulits

Estrías

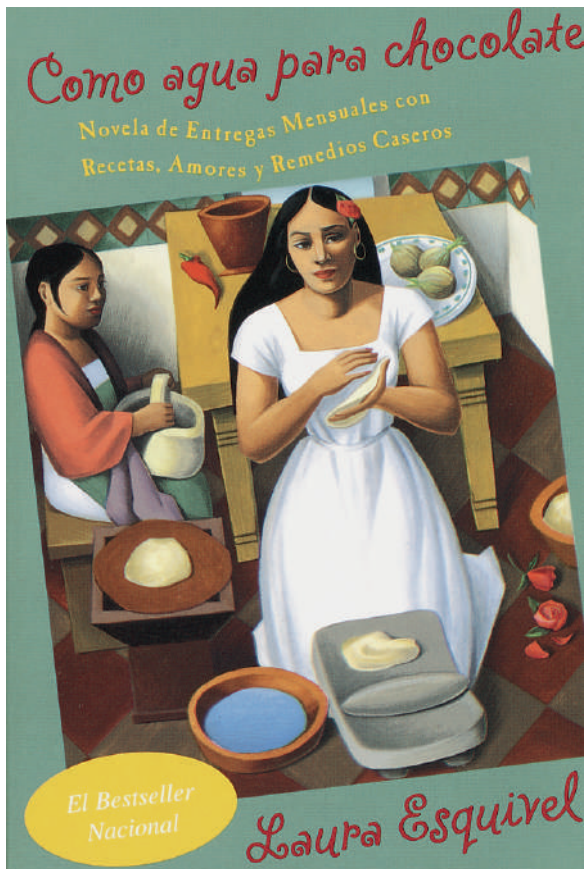


SCARLET[®] SRF
Volumetric Tightening

Devuelve la salud a tu piel

central en textos como el *Popol Vuh*. La cocina, en este contexto, se convierte en narrativa ancestral.

Por su parte, la novela *Como agua para chocolate* (1989), de Laura Esquivel, es una obra cumbre de la literatura gastronómica y el realismo mágico. Ambientada en la Revolución Mexicana, narra el amor prohibido entre Tita y Pedro. Está estructurada en 12 capítulos (meses) y cada uno inicia con una receta mexicana que articula la trama, donde Tita, la protagonista, utiliza la cocina para expresar emociones y deseos frustrados.



El auge actual de la gastronomía en medios digitales podría sugerir que todo ya ha sido dicho. Sin embargo, lo que distingue a la literatura gastronómica es su capacidad de contextualizar; por ejemplo, un artículo sobre fermentación puede profundizar en la historia milenaria de las técnicas de conservación, analizadas por antropólogos y científicos. La diferencia está en la investigación.

Además, la crisis climática ha dado un nuevo impulso al género. Estudios sobre sistemas alimentarios, desperdicio y sostenibilidad han convertido al

alimento en un tema urgente. Informes de la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura (FAO) han documentado el impacto ambiental de la producción de alimentos, abriendo un espacio donde el periodismo gastronómico dialoga con la ciencia ambiental. Escribir sobre lo que comemos hoy implica preguntarnos qué planeta heredarán las siguientes generaciones.

Lo verdaderamente humano de este género radica en su capacidad de conectar la gastronomía con la memoria colectiva. Cualquier lector puede reconocer en un plato familiar la historia de su familia, evocando temas sobre migraciones, celebraciones o pérdidas; y esa experiencia íntima es, al mismo tiempo, colectiva. Cuando un autor escribe sobre el pan de su infancia, está escribiendo, también, sobre agricultura, economía, cultura y tradición.

Quizá, por eso, la literatura gastronómica sigue creciendo; porque necesitamos comprender el significado de lo que comemos, el origen y las historias detrás de aquellas recetas que pasaron de generación en generación y siguen vigentes entre las familias, ya que cada ingrediente es un archivo, cada cocina es un mapa por descubrir y cada libro que se atreve a explorar ese territorio añade una capa de sentido a algo que hacemos todos los días, que es sentarnos en la mesa. Es así que la literatura gastronómica nos invita a poder leer sobre aquellas historias detrás de las recetas gastronómicas y poder entender que detrás de cada bocado hay una historia, temas socioculturales, ciencia, ficción y mucho afecto.

Con relación a este tema, además de los títulos anteriores, le recomendamos leer *El dulce sabor de tu ausencia*, escrito por Gabriela Villazón, que, aunque no se clasifica estrictamente como literatura gastronómica, sí incorpora algunos elementos de este género, ya que utiliza la comida y los sabores como elementos narrativos. Es una novela de ficción romántica que explora temas como el amor, la separación, los recuerdos y el reencuentro. La historia gira en torno a una pareja marcada por la distancia y las circunstancias de la vida, mientras los recuerdos, los sabores y las emociones ayudan a reconstruir su vínculo. R

El Dulce Sabor de tu Ausencia



Una novela de Gabriela Villazón



María Inés y Francisco se conocen desde jóvenes, y, al crecer, anhelan casarse, pero se enfrentan a la negativa del padre de ella. Su amor y el apoyo de su madre permiten que lleguen al altar, para culminar su historia de amor.

El tiempo pasa... nadie preparó a María Inés para lo que iba a vivir. De pronto, las cosas sucedieron, y, sin esperarlo, ella se encontró atravesando su momento más difícil.

¿Podrá el amor alimentarse solamente de la esperanza del regreso?

¿Perderá la fe en Francisco? ¿Lograrán los sabores evocar la historia de una vida?

El dulce sabor de tu ausencia es una novela romántica, profundamente emotiva, que mezcla el dolor de la pérdida, la esperanza del amor y la magia de los sabores de la cocina.



**En venta en Amazon y
Librerías El Sótano.**

Disponible en español e inglés.



LA MEDICINA REGENERATIVA, EL ANTIGUO SUEÑO DE LA CIENCIA FICCIÓN

Por Hedy Hernández

La medicina regenerativa representa uno de los campos más prometedores y revolucionarios de la biomedicina contemporánea. Su objetivo es ambicioso: restaurar, reemplazar o regenerar tejidos y órganos dañados para recuperar funciones perdidas, algo que durante décadas perteneció más al terreno de la ciencia ficción que a la práctica clínica. Sin embargo, gracias a avances en biología celular, genética y bioingeniería, hoy este campo está transformando la manera en que entendemos la curación.

La medicina regenerativa es una rama interdisciplinaria que combina conocimientos de la biología celular, la ingeniería de tejidos y la genética para desarrollar terapias capaces de reparar estructuras dañadas del cuerpo. A diferencia de los tratamientos tradicionales, que muchas veces solo alivian síntomas o ralentizan enfermedades, este enfoque busca restaurar la función original de los tejidos.

Entre sus herramientas principales se encuentran las células madre, los biomateriales y la edición genética. Pero para entender cómo hemos llegado hasta aquí, es importante explorar uno de los modelos más fascinantes de la naturaleza: la regeneración en animales.

SAVE THE DATE

CONOCE+

Congreso de Oncólogos
Cirujanos y Enfermeras

Congreso Multidisciplinario
en Oncología, Cirugía
Oncológica, Enfermería y
Especialidades Afines

Sesiones en formato TED like, conexión
con líderes que inspiran ciencia,
equidad y humanismo médico.

13 a 15 de Agosto
2026
Querétaro

Power by



Pre-registro en:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc-JqY2fdAducdD3nwcxs-qJu5pzYMKFuwS5Yqad8mQUQt8tg/viewform>

El asombroso modelo de las salamandras

Uno de los mayores misterios que ha intrigado a los científicos es la capacidad de ciertos animales para regenerar partes completas de su cuerpo. Entre ellos, destaca la salamandra, un anfibio que puede reconstruir extremidades, cola, partes del corazón e incluso tejidos oculares tras una lesión.

Cuando una salamandra pierde una extremidad, las células en la zona afectada regresan a un estado más primitivo, similar al embrionario, y forman una estructura llamada blastema. Este grupo de células indiferenciadas se multiplica y se reorganiza para reconstruir el miembro perdido, con huesos, músculos, nervios y piel perfectamente funcionales.



Algunos otros animales que se están estudiando por su capacidad regenerativa:

- **Ajolotes:** Considerado el campeón de la regeneración, puede reconstruir patas, cola, ojos, médula espinal e incluso partes del cerebro y corazón sin cicatrices, en unas pocas semanas.



- **Estrellas de mar:** Cuando pierden un brazo no sólo lo regeneran, en algunas especies un brazo cortado puede regenerar un nuevo cuerpo completo.



- **Peces teleósteos:** Regeneran aletas, médula espinal y partes del ventrículo
- **Artrópodos** como los cangrejos y los insectos pueden regenerar extremidades perdidas durante el proceso de muda.



Estudios en primates: el paso intermedio

Además de los modelos animales simples, los científicos han comenzado a investigar procesos regenerativos en primates, como el *Macaco rhesus*. Aunque los monos no poseen la capacidad regenerativa de las salamandras, sí comparten con los humanos características fisiológicas y genéticas que los convierten en un modelo crucial.

En estudios recientes, se han utilizado células madre y factores de crecimiento para intentar regenerar

Gantena[®]

(Rosuvastatina)



El hipolipemiante de elección que ofrece **eficacia y seguridad.** ⁽¹⁾



Gantena[®]

▶ **Disminuye el colesterol VLDL y LDL** ⁽¹⁾

LDL



▶ **Aumenta el colesterol HDL** ⁽¹⁾

HDL



GANT-01AT-25
NO. DE ENTRADA: 2511032002C00051

BIBLIOGRAFÍA:

1. Paola Rubba, Gennaro Marotta, Marco Gentile. Efficacy and Safety of Rosuvastatine in the Management of Dyslipidemia. Vascular Health and Risk Management 2009;5 343-352.

Revisar IPP:



Olix

Senosiain[®]

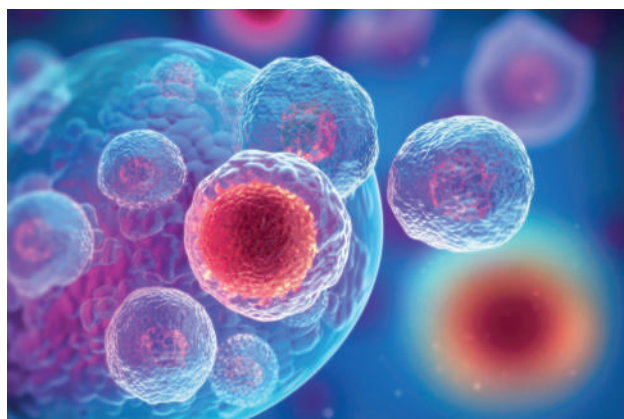
tejidos nerviosos y musculares en estos animales. Por ejemplo, se han logrado avances en la reparación de lesiones de médula espinal, donde ciertas terapias experimentales han permitido recuperar parcialmente funciones motoras.

El papel central de las células madre

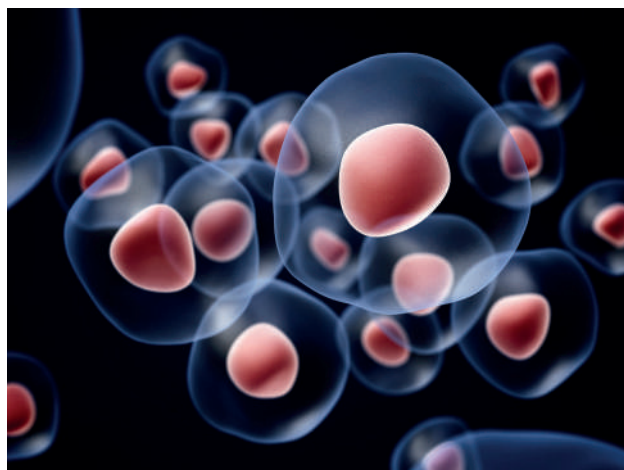
Las células madre poseen dos características clave: la capacidad de autorrenovarse y la habilidad de diferenciarse en distintos tipos celulares.

Existen varios tipos:

- **Células madre embrionarias**, que pueden convertirse en prácticamente cualquier tipo de célula del cuerpo.



- **Células madre adultas**, presentes en tejidos como la médula ósea, con un potencial más limitado, pero clínicamente útil.



- **Células madre pluripotentes inducidas (iPS)**, que son células adultas reprogramadas genéticamente para recuperar un estado similar al embrionario.

Ingeniería de tejidos y órganos artificiales

Este campo se centra en crear estructuras biológicas funcionales mediante la combinación de células, andamios (scaffolds) y señales bioquímicas.

Los científicos han logrado desarrollar piel artificial para pacientes con quemaduras, cartílago para lesiones articulares e incluso prototipos de órganos como hígados y riñones en laboratorio. Aunque estos órganos aún no están completamente listos para trasplantes generalizados, los avances son rápidos y constantes.

Una de las técnicas más innovadoras es la bioimpresión 3D, que permite “imprimir” tejidos capa por capa utilizando células vivas como si fueran tinta. Esta tecnología podría revolucionar los trasplantes, reduciendo la dependencia de donantes y el riesgo de rechazo inmunológico.

Edición genética y regeneración

La aparición de herramientas de edición genética como CRISPR-Cas9 ha añadido una nueva dimensión a la medicina regenerativa. Con esta técnica, los científicos pueden modificar genes específicos para corregir mutaciones o activar procesos regenerativos.

Aplicaciones clínicas actuales

Aunque muchas de las terapias regenerativas aún están en fase experimental, ya existen aplicaciones clínicas concretas. Entre ellas destacan:

- Trasplantes de médula ósea para tratar enfermedades hematológicas.
- Uso de células madre para regenerar tejido corneal y tratar la ceguera.
- Terapias celulares para reparar cartílago en articulaciones dañadas.

Además, se están realizando ensayos clínicos en áreas como enfermedades neurodegenerativas, insuficiencia cardíaca y lesiones de médula espinal. ^R

Ketorolaco **SUPRADOL**[®]

SUPRIME EL DOLOR

NUEVO



NUEVA PRESENTACIÓN DE 8 TABLETAS

Diseñadas para ajustarse a esquemas terapéuticos efectivos (2-5 días), optimizando el **control del dolor sin exceder la duración recomendada.**^{1,2}



Referencias: 1. Información Para Prescribir Supradol[®] Tabletas sublinguales. 2. Jiménez MP, Castro RM, Vera AJ, et al. Eficacia de Ketorolaco sublingual en el tratamiento del Dolor Agudo en el área de Emergencia. *Revista Médica /Cambios* 2014;XII(22).

Vigencia: abril 2026

Aviso de publicidad: 2509072002C00026

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD.

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx

Supradol[®] tableta sublingual 30 mg; Reg Núm. 096M2000 SSA IV.

Angkor Wat,

el corazón sagrado de Camboya

Por Cinthya Tovar



Entre las vastas llanuras de la provincia de Siem Reap, situado en el noroeste de la moderna Camboya, se encuentra Angkor, que es considerado el mayor complejo religioso por extensión; ocupa más de 160 hectáreas, una superficie comparable a cientos de campos de fútbol. En él, destaca el monumental templo de Angkor Wat, cuyo nombre significa, literalmente, “ciudad templo” y deriva de los vocablos en el idioma jemer: *nokor* (ciudad) y *wat* (templo).

Angkor Wat es un lugar de culto y un emblema arquitectónico que trasciende el tiempo y la historia, que floreció entre los siglos XII y XV. Es una representación monumental de la cosmología hindú, dedicado al dios Vishnu.

Comenzó a edificarse bajo el reinado del rey Suryavarman II, en el siglo XII, quien gobernó aproximadamente entre 1113 y 1150 d. C. Fue concebido como un templo funerario y estatal, destinado a servir como mausoleo del propio monarca.

La construcción –que, se estima, duró cerca de tres décadas– reunió a miles de artesanos, escultores y obreros,







NUEVO

DAPOSAR®

Dapagliflozina



Nuevo Despertar Normoglicemiante

-  Eficaz Reducción de HbA1c por 24 horas ¹
-  Disminuye el Peso Corporal ^{1, 2, 4}
-  Reduce el riesgo de Albuminuria ^{1, 2, 4}
-  Disminuye la Presión Arterial ^{1, 2, 4}

Cómoda dosificación



línea **cardiometabólica**

Referencias Bibliográficas; 1. N. Maksud y cols Dapagliflozina: Una nueva esperanza para el tratamiento terapéutico de la diabetes mellitus tipo 2. *European Journal of Medicinal Chemistry Reports* 11 (2024) 100167 2. IPPA, información para prescribir amplia de Daposar® 3. Pyñeiro Garza E., Estudio de Bioequivalencia Dapagliflozina 10 mg (DAPOSAR®) 4. E. Han y cols Características de los pacientes que responden al tratamiento con dapagliflozina: Estudio longitudinal, prospectivo y nacional de vigilancia de la dapagliflozina en Corea. *Diabetes Ther* (2018) 9:1689–1701

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx

LIOMONT

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA EL PROFESIONAL DE LA SALUD
Daposar® Tabletas 10mg Reg. Núm. 093M2025 SSA IV
Aviso de Publicidad No. 2509072002C00036

Daposar®



Descargue la IPPA

quienes extrajeron y transportaron bloques de piedra arenisca desde canteras lejanas, sin la ayuda de maquinaria moderna, una hazaña que sigue sorprendiendo a historiadores y arqueólogos. El diseño del templo refleja una profunda conexión entre la arquitectura y la visión del cosmos, con su estructura que simboliza el monte Meru, la montaña sagrada mítica que, en la cosmología tradicional hindú, budista y jainista, se considera el centro del universo y la morada de los dioses.

El templo –que cubre una vasta superficie rodeada por un foso y murallas– destaca por su precisión geométrica y la riqueza de sus relieves, donde se narran epopeyas mitológicas y escenas de la vida cortesana del lugar, lo que evidencia el alto grado de desarrollo técnico y artístico del Imperio jemer.

De acuerdo con la Unesco, Angkor –el conjunto donde se encuentra Angkor Wat– es “uno de los sitios arqueológicos más importantes del sudeste asiático” y se extiende sobre aproxima-

damente 400 km², albergando los restos de distintas capitales del imperio. Angkor también fue una compleja red urbana, con sistemas hidráulicos avanzados que permitieron sostener una población masiva, mediante el control del agua, un recurso esencial en la región. Esta dimensión territorial confirma que debe entenderse como parte de una vasta ciudad sagrada, pero también política.

Tras la caída del Imperio jemer, en el siglo XV, Angkor fue progresivamente abandonado y cubierto por la selva, lo que contribuyó, de manera paradójica, a su preservación parcial. Fue entonces que, en el siglo XIX, comenzó a ser objeto de intensos trabajos de restauración y de estudio, cuando el explorador francés Henri Mouhot lo dio a conocer en Europa, a través de sus relatos de sus viajes por la jungla camboyana, lo que permitió una reintroducción en la conciencia europea, que marcó el inicio del interés científico y de conservación internacional.

Tras años de estudios y restauraciones interrumpidas por conflictos políticos en Camboya, durante el siglo XX, Angkor fue inscrito, en 1992, como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, al cumplir múltiples criterios culturales relacionados con la creatividad humana, el intercambio de valores y el testimonio de una civilización desaparecida. Desde entonces, ha sido apoyado por amplios programas de restauración y salvaguarda, para proteger tanto el templo como su entorno natural y cultural.

Un proyecto monumental: evolución religiosa y significado cultural

La estructura central se eleva en tres niveles de recintos concéntricos hacia un santuario interior, coronado por cinco torres que simbolizan las cinco cumbres del monte Meru. Esta composición específica crea un efecto visual ascendente, orientando al visitante tanto física como espiritualmente hacia el corazón del templo. Además, dichas torres principales están dispuestas de tal manera en la que asemejan los pétalos de una flor de loto, símbolo de pureza y de elevación espiritual en las religiones de Asia.



Ciproflox DM

Difusión matricial controlada

> **Ciproflox DM** alcanza elevadas concentraciones en orina, gracias a lo cual mantiene altos porcentajes de eficacia clínica y bacteriológica.

> Cistitis

> Pielonefritis

> Prostatitis bacteriana



Ciproflox DM, es eficaz, bien tolerado y seguro con solo una toma al día.

Revisar IPP:



El complejo está rodeado por un foso monumental, de 190 metros de ancho, que funcionaba como elemento defensivo y estructural, y como una representación de los océanos que rodean el monte sagrado, según la mitología hindú. Los muros exteriores, que se extienden por más de 3.6 kilómetros, están decorados con bajorrelieves que narran escenas de mitos, batallas épicas y figuras divinas, así como episodios de los grandes poemas épicos de la India, como el Ramayana y el Mahabharata, de acuerdo con la *Encyclopedia Britannica*.

Pero, más allá de su simbolismo religioso, estudios arqueológicos han observado elementos que sugieren un profundo conocimiento de astronomía y geometría en la planificación del templo. Por ejemplo, algunas orientaciones arquitectónicas parecen conectarse con posiciones solares específicas en solsticios y equinoccios, lo que indica una integración entre creencias cósmicas y construcción arquitectónica. Además, aunque la mayoría de los templos hindúes están orientados hacia el este, asociado con el nacimiento del sol, Angkor Wat mira hacia el oeste, lo que ha llevado a algunos historiadores a reforzar la idea que el templo pudo tener una función funeraria para el rey que lo mandó construir.

Aunque Angkor Wat fue inicialmente concebido como un templo dedicado a Vishnu, su uso religioso evolucionó con el tiempo. A finales del siglo XII y principios del XIII, bajo el reinado de Jayavarman VII, el centro del poder jemer se trasladó a Angkor Thom, un nuevo complejo construido como capital y dedicado principalmente al budismo mahayana. Con ello, Angkor Wat, poco a poco, adquirió un carácter budista, y muchas de sus esculturas y espacios fueron reinterpretados bajo este nuevo contexto espiritual.

No obstante, a lo largo de los siglos posteriores, incluso después del declive de la hegemonía jemer y el abandono relativo de Angkor como capital política, Angkor Wat nunca dejó de ser un sitio de devoción religiosa. Desde el establecimiento del budismo theravada en Camboya, los monjes continúan usando el templo como lugar de culto, lo que ha contribuido a su preservación.

Hoy en día, Angkor Wat sigue siendo un lugar de peregrinación, un símbolo nacional, presente, incluso, en la bandera de Camboya, y uno de los destinos turísticos más visitados del mundo. Millones de visitantes de todo el mundo se acercan cada año para contemplar su silueta al amanecer, caminar por sus pasillos milenarios y sentir la energía que emana de sus piedras centenarias. Su presencia inmortal en

la historia del arte y la arquitectura refleja tanto la grandeza del pasado como la importancia de preservar el patrimonio humano para las generaciones futuras. *R*



Tips de viaje

Angkor Wat está abierto al público, y, de hecho, es uno de los sitios arqueológicos más visitados y fotografiados del mundo. La mayoría de los turistas llegan al Aeropuerto Internacional Siem Reap–Angkor, volando desde ciudades importantes del sudeste asiático, como Bangkok, Singapur, Kuala Lumpur y Ho Chi Minh City.

Para entrar, se necesita comprar un pase al Parque Arqueológico de Angkor. Hay pases de uno, tres o siete días, dependiendo del tiempo que se quiera tomar para explorar y los sitios a visitar. Y es que es importante mencionar que, además de Angkor Wat, dentro del complejo hay otros templos muy famosos, como Angkor Thom, Bayon (con sus icónicas caras de piedra) y Ta Prohm (el templo envuelto por raíces gigantes de árboles).

Muchas personas prefieren visitar Angkor Wat al amanecer, porque el templo se refleja en los estanques frente a él, regalando una de las vistas más maravillosas dignas de capturar en una foto. También, se recomienda ir muy temprano, para evitar calor y multitudes, y llevar ropa que cubra hombros y rodillas, ya que, más que un lugar turístico, es un sitio religioso.

Lodestar-duo®

Losartán + Amlodipino

Doble eficacia antihipertensiva
Doble órgano protección^{1,2}

Cómoda dosificación:
una sola toma al día



Reg. Núm. 079M2018 SSA IV

Favorece el apego
al tratamiento

La pareja antihipertensiva para toda la vida

Bibliografía;

1. Martell M. Mecanismo de acción de las distintas familias de antihipertensivos. Diabetes Práctica 2016;07(Supl Extr 2):23-8.
2. Basile J. Critical appraisal of amlodipine and olmesartan medoxomil fixed-dose combination in achieving blood pressure goals. Integr Blood Press Control 2010;3:91-104.

Aviso de publicidad No. 193300202C3249

IPP LODESTAR-DUO®



Productos dermatológicos falsificados:

implicaciones clínicas y señales de alerta

Por Redacción *Relax*



El aumento de productos dermatológicos falsificados en canales no autorizados representa un riesgo creciente en la práctica clínica. Estos productos se distribuyen ampliamente en *market places* y redes sociales, comprometiendo la seguridad de los pacientes y la eficacia de los tratamientos.

Una alerta importante es su precio significativamente inferior frente al producto original. Este diferencial no es compatible con los costos de materias primas de calidad, envases y todos los procesos de fabricación regulados y controles estrictos. En algunos productos, se incluyen activos de alto valor, como retinoides o antioxidantes, y los precios demasiado bajos suelen indicar falsificación e indicativo de que pueden usar diferentes ingredientes al producto original.

En condiciones como acné, melasma, rosácea, alopecia y foto envejecimiento, su uso puede provocar diferentes dermatitis, alergias y problemas graves de salud, o, simplemente, la falta de mejoría, o, incluso, empeoramiento del cuadro, afectando la confianza del paciente en el tratamiento.

Por ello, es fundamental recomendar la compra en canales autorizados y considerar los precios bajos como una señal de alerta, ya que no son normales las “gangas” en este tipo de productos.

Un producto falso no es un ahorro: es una decisión que puede costarle al paciente la salud. [℞]

Los mejores productos dermatológicos

PARA EL CUIDADO DE
TU PIEL

Compra con seguridad y confianza



cantabria labs LAZARTIGUE BOTANICAL & VEGAN PARIS HD COSMETIC EFFICIENCY

ACM
LABORATOIRE
DERMATOLOGIQUE

NEOSTRATA[®]
THE SCIENCE OF VISIBLY HEALTHY, EVEN SKIN

Eucerin[®]

ZENSKIN

PILOCRES

SVR
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Sensilis

cumlaude
lab:

elta
MD
SKINCARE

OBAGI
MEDICAL

ISDIN
LOVE YOUR SKIN.

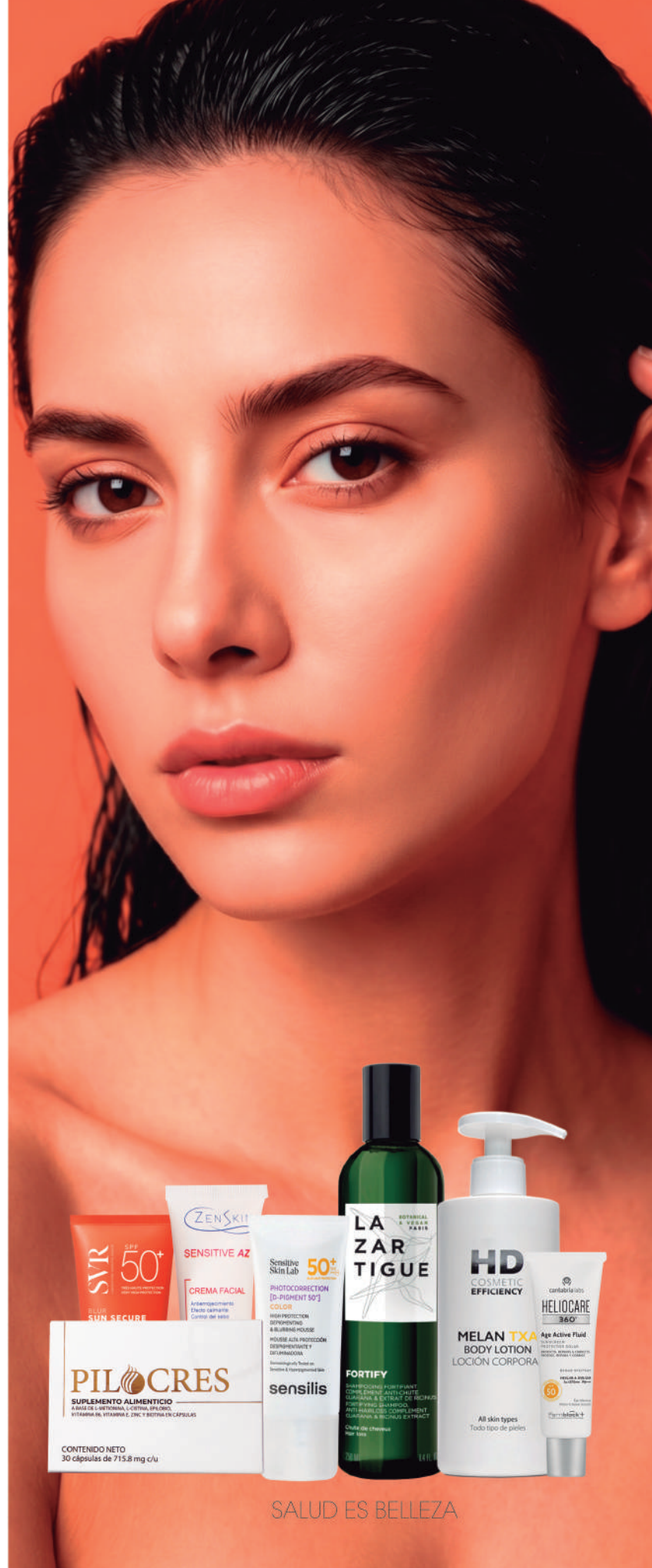
Síguenos y dale like a nuestras
redes sociales

f Derma En Línea

@dermaenlinea

Visita nuestra página web

www.dermaenlinea.com.mx



SALUD ES BELLEZA

130 años de Le Cordon Bleu...

Y 50 años de la Facultad de Turismo y Gastronomía Anáhuac

Por Redacción *Relax*

Parte 2



En el marco de la cena de aniversario de Le Cordon Bleu, celebrada junto con los 50 años de la Facultad de Turismo y Gastronomía de la Universidad Anáhuac México, el 18 de noviembre de 2025, la comunidad académica, chefs, autoridades y representantes diplomáticos se reunieron para honrar dos trayectorias que han cambiado el rumbo de la formación culinaria en México.

El rector Cipriano Sánchez García y el arte de servir experiencias: la cocina como saber, servicio y humanidad

Tras los discursos institucionales y la emotiva celebración del aniversario, la atención del público se trasladó a un momento esperado por todos: la **presentación del menú del examen final de la Licenciatura en Gastronomía**. Una cena especial que representó la culminación del trabajo de estudiantes que, después de años de formación, debían demostrar técnica, sensibilidad, criterio y valentía.

130
Year Anniversary



LE CORDON BLEU®

Excellence in Education since 1895

2026

Workshops:

PIZZAS

3 VARIIDADES: MARGARITA,
PEPPERONI, MORTADELA Y PISTACHE
SÁBADO, 9 DE **MAYO**
\$3,500

TARTA TATIN

EXPERIENCIA PREVIA EN PASTELERÍA
SÁBADO, 23 DE **MAYO**
\$2,500

PAELLAS

SÁBADO, 23 DE **MAYO**
\$5,000

CHILES EN NOGADA

SÁBADO 29 DE **AGOSTO**
\$3,000

GÂTEAUX DE VOYAGE

SÁBADO 29 DE **AGOSTO**
MADELEINES, MUFFIN DE MORAS Y LIMÓN,
BRICHOE FRENCH TOAST, CAKE ROCHER
\$3,000



www.cordonbleu.edu/mexico



Facultad de
Turismo y Gastronomía
50 AÑOS

f LCBMexico

lcbmexico

+52 1 55 4319 9764

La introducción fue realizada con un enfoque claro y profundamente alineado con las ideas del **padre Cipriano Sánchez**, rector de la Universidad Anáhuac, quien, minutos antes, había recordado que la gastronomía, ante todo, es un acto de humanidad: "La educación es siempre un acto de esperanza profunda"; un mensaje que resonó con especial fuerza cuando se reveló que cada uno de los cuatro tiempos del menú había sido diseñado y ejecutado por los propios alumnos.

Una muestra de valentía y excelencia

Al presentar los platillos, habló con la sinceridad de quien conoce de cerca los sacrificios de la profesión. Explicó que esta evaluación es una prueba exigente, por la técnica requerida, ya que obliga a los estudiantes a enfrentarse a un público real, a chefs invitados y locales, y a referentes del Le Cordon Bleu, que evalúan cada elección, desde la textura del nopal hasta la profundidad de un mole.

"Lo que tenemos que hacer siempre como cocineros no es vender comida, es servir experiencias", afirmó. Su frase, simple y poderosa, encapsuló el espíritu de la noche y evocó las palabras del rector sobre la diferencia entre "comer" y "saborear", pues no se trata sólo de entregar un plato bonito, sino de dar sentido, narrar una historia, construir memoria. Cada propuesta gastronómica, por consiguiente, revela la cultura y la forma en que se dialoga con el mundo.

Asimismo, se invitó a los asistentes a recordar algo que suele perderse entre aplausos y manteles largos: **"Tenemos que reconocer el esfuerzo y el sacrificio que hay detrás de todos estos platos"**. Esa declaración dio un tono casi ceremonial al menú que estaba por servirse, subrayando que cada preparación era la síntesis de noches largas, repeticiones, correcciones y aprendizajes que se transforman en servicio.

Un menú que dialoga entre Francia y México

El menú presentado, resultado de meses de trabajo y de la guía de chefs invitados y locales, fue una celebración de la fusión entre **técnicas francesas y raíces mexicanas**, un puente conceptual

que refleja la esencia misma de la alianza entre Le Cordon Bleu y la Universidad Anáhuac.

Primer tiempo: Ensalada de nopales con *pumpkin* de camarón

Una reinterpretación fresca, que toma un ingrediente tradicional mexicano, el nopal, y lo eleva con precisión técnica, mostrando la influencia de la cocina francesa en su montaje y equilibrio.



Segundo tiempo: Pescado con salsa de chile guajillo

Un plato que reúne producto, técnica y sensibilidad. Los ingredientes tradicionales seleccionados, como el chile, fueron los protagonistas discretos de la gastronomía mexicana, en una salsa que sostuvo un pescado perfectamente tratado, que, en su sabor, reflejó disciplina y respeto por los compuestos.



Lifeway®

Desde. 1986

¡UN RITUAL DIARIO PARA TU BIENESTAR!

¡CONOCE MÁS SOBRE LIFEWAY KÉFIR!



Puede contribuir a la absorción de vitaminas y minerales durante la digestión

Un consumo regular puede favorecer el sistema inmune

BENEFICIOS DE CONSUMIR KÉFIR

Puede contribuir a mejorar problemas como acné o eccema

Contiene vitamina D que puede favorecer la salud de los huesos y las articulaciones



BEBIDA A BASE DE LECHE FERMENTADA BAJA EN GRASA SABOR NATURAL
CONT. NET. 946ml



BEBIDA A BASE DE LECHE FERMENTADA BAJA EN GRASA SABOR NATURAL
CONT. NET. 238 ml

12 CEPAS DE PROBIÓTICOS
VIVOS Y ACTIVOS

30 MIL MILLONES DE MICROORGANISMOS VIVOS POR PORCIÓN *

36 g DE PROTEÍNA POR ENVASE DE 946 ml

APTO PARA PERSONAS CON INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

Como parte de una alimentación equilibrada.
*Al momento de su elaboración.
**Hasta 99% libre de lactosa.

Tercer tiempo: Lomito de cerdo con mole de caderas

El golpe de fuerza de la noche. El mole de caderas, con su complejidad y carácter, fue ejecutado con madurez gastronómica, integrando tradición, memoria y una audacia evidente en la elección.



Postres a cargo de chefs invitados

La cena cerró con creaciones diseñadas por los chefs invitados, un gesto que simboliza acompañamiento y mentoría hacia los estudiantes en el momento más importante de su formación.



Un examen que es también una historia

Más que una evaluación académica, este examen final se siente como un rito de paso, puesto que los estudiantes se enfrentaron al juicio de los comensales, con la responsabilidad de quienes ya empiezan a reconocer el peso de su profesión. Cada plato es una página escrita con esfuerzo, cansancio, entusiasmo y orgullo.

El rector Cipriano, en su mensaje previo, había recordado que la cocina es un espacio donde la técnica convive con la memoria; la creatividad con la humanidad; y el servicio con la ética, pero sobre todo, es un espacio donde se unen personas. "Cocinar es amar, es cuidar, es crear experiencias que dignifiquen a las personas".

Al finalizar la presentación, los asistentes fueron invitados a hacer lo más importante, **comer todo lo que los alumnos servirían**, reconociendo, detrás de cada bocado, horas de trabajo, decisiones complejas y un enorme deseo de trascender.

La experiencia gastronómica comenzó así, como un acto de confianza compartida entre alumnos, chefs, autoridades y comensales. Una confianza que, como dejó claro el rector, es la base de toda educación con sentido humano. *R*



NUEVAS PRESENTACIONES

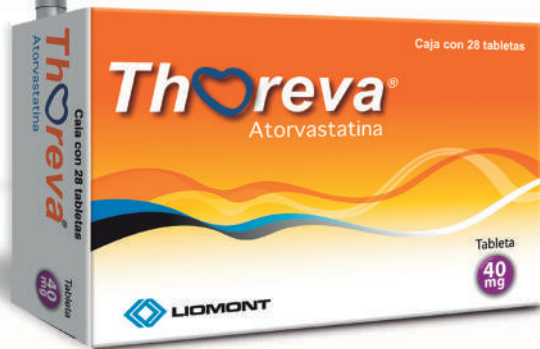
Thoreva®

Atorvastatina

MES a MES

40 mg

Caja con 28 tab.



20 mg

Caja con 30 tab.



Amplia gama de presentaciones

80 mg

Caja con 30 tab.

20 mg

Caja con 30 y 60 tab.

40 mg

Caja con 28 y 56 tab.

10 mg

Caja con 60 tab.

1 vez al día¹

El Camino Correcto en Dislipidemias

Referencias: 1. Información Para Prescribir Thoreva®

Thoreva® Tabletas Reg. Núm. 224M2011 SSAIV

Clave de almacén: 8840009 I'23

Aviso de publicidad No: 233300202X0503

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo: Farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet: www.liomont.com.mx

INFORMACIÓN EXCLUSIVA PARA PROFESIONAL DE LA SALUD



Calvillo, Aguascalientes:

el corazón guayabero de México
entre sierras, leyendas y paisajes de agua

Por Hedy Hernández



En el occidente del estado de Aguascalientes, rodeado por montañas suaves, huertas fragantes y cañones que sorprenden por su escala, a 59 km de la capital estatal, se encuentra Calvillo, uno de los destinos más completos del Bajío mexicano.

Este Pueblo Mágico tiene su origen en el establecimiento de una congregación en sus tierras, de indios nahuas de San José de Huejúcar, que significa “lugar de sauces” en náhuatl.

En honor a su benefactor, Don José Calvillo, dueño de la Hacienda San Nicolás, quien en 1778 hizo una donación de tierra para la fundación del pueblo, cambió el nombre de Huejúcar a Calvillo en 1848.

Aceler

Suave con la piel, **enérgico con la infección**

Aceler es la opción para el **tratamiento de las infecciones de la piel** no complicadas:

- ✓ **Alta actividad** contra *S. aureus*
- ✓ **Elevadas concentraciones** en los tejidos afectados
- ✓ **Mínima presencia** de efectos secundarios
- ✓ **Bajo riesgo** de sensibilización

Revisar IPP:



ACEL-01A-19 | NÚMERO DE ENTRADA: 193501202C0140

Este pueblo no sólo es célebre por su producción de guayaba —que le ha valido el sobrenombre de “capital mundial de la guayaba”—, sino también por su riqueza cultural, sus tradiciones vivas, su arquitectura colonial y un entorno natural que invita a la exploración.

Visitar Calvillo es adentrarse en un territorio donde la vida rural, la religión popular y la aventura se entrelazan. Desde sus plazas llenas de historia hasta sus presas y cascadas escondidas, cada rincón ofrece una experiencia distinta. A continuación, les damos un recorrido amplio y detallado por lo que hace de este lugar una joya del turismo mexicano.

Un pueblo entre historia, fe y arquitectura

El corazón de Calvillo late en su plaza principal, la Plaza Hidalgo, un espacio arbolado donde la vida cotidiana transcurre entre familias, vendedores y visitantes. Aquí se concentran algunos de los edificios más representativos del municipio, como el Palacio Municipal de Calvillo, cuya arquitectura sobria resguarda la historia administrativa de la región.

Dominando el paisaje urbano se encuentra la imponente Parroquia del Señor del Salitre, inaugurada a principios del siglo XIX. Es una iglesia de tres naves que simbolizan la Santísima Trinidad, con una cúpula que hace referencia a la unión de las tres y es la segunda cúpula más grande de América Latina. Decorada con frescos dedicados a la vida de San José, esta maravilla arquitectónica posee un interior sobrecogedor por la majestuosidad de sus líneas y la belleza de sus imágenes.

A pocos pasos, el Santuario de la Virgen de Guadalupe de bonita fachada de estilo neogótico, sobresale entre las alturas y recuerda a las catedrales europeas. Data de 1945 y se ubica en las faldas del cerro, mirando hacia la plaza. El retablo principal hace juego con la fachada y al centro muestra una bella imagen de la Virgen de Guadalupe. Todos sus muros y techo están finamente decorados con frescos y estampados.



El Templo de San José y el Complejo de la Santa Cruz conforman algunos de los edificios religiosos más altos de la zona.

Frente a la Parroquia del Señor del Salitre se ubica la Plaza Municipal. Una de las casonas del siglo XIX localizadas alrededor de la plaza es la Casa de la Cultura, que tiene un patio central de arquería de cantera rosa y cuyo interior suele tener interesantes exposiciones artísticas. Del otro lado de la plaza está el Palacio Municipal, construcción de 1924 que alberga dos murales que muestran la historia del municipio.

La Plaza Principal está rodeada por el Hemiciclo a los Héroes de Independencia y por el antiguo Parián, una serie de elegantes arcos que actualmente aloja una docena de locales comerciales. En la Avenida Juárez podrá deleitarse con exquisitos platillos típicos; y por el Andador Centenario podrá llegar al Mercado Gastronómico y de Artesanías para satisfacer el paladar y comprar arte popular.

Tradiciones y festividades: el alma del pueblo

Calvillo es un pueblo que vive intensamente sus tradiciones. Una de las celebraciones más importantes es la Feria de la Guayaba, donde el fruto estrella se convierte en protagonista absoluto: desde dulces hasta bebidas, todo gira en torno a este producto.

Pero hay un elemento más misterioso que forma parte del imaginario local: los Chamucos. Estas figuras, asociadas a leyendas populares, representan travesuras y advertencias morales. Se dice que aparecen en historias contadas por generaciones, mezclando lo sobrenatural con lo cotidiano. Más que figuras temibles, los Chamucos son parte del folclore que da identidad al lugar.

NUEVO

DO₂COXEL-DUO[®]

Etoricoxib, Tramadol

Potencia analgésica y antiinflamatoria¹



Rápido inicio de acción¹⁻³



Reduce el riesgo de eventos adversos con respecto a otros AINEs^{2,3}



Mejor perfil de seguridad vs. opioides potentes^{3,4}



Mejoría en la capacidad para realizar las actividades^{5,6}



- Caja con **7 tabletas** de liberación prolongada¹
- Dosis: **Una Tableta** cada 24 horas¹

Rápida reducción de la intensidad del dolor¹⁻³

Referencias: 1. Información Para Prescribir Doscoxel-DUO[®]. 2. Malmstrom K, Sapre A, Coughlin H, Agrawal NG, Mazenko RS, Fricke JR Jr. Etoricoxib in acute pain associated with dental surgery: a randomized, double-blind, placebo- and active-comparator-controlled dose-ranging study. *Clin Ther*. 2004 May;26(5):667-79. 3. Escudero-Contreras A, Cervantes JVM, Collantes-Estevez E. Update on the clinical pharmacology of etoricoxib, a potent cyclooxygenase-2 inhibitor. *Future Rheumatol*. 2007;2(6):545-565. 4. Valiente M, Salinas F, Verdejo M. Los fármacos opioides en atención primaria. *Medicina Integral*. 2001;38(3):116-126. 5. Lin HY, Cheng TT, Wang JH, Lee CS, Chen MH, Lei V, Lac C, Gammaitoni AR, Smugar SS, Chen WJ. Etoricoxib improves pain, function and quality of life: results of a real-world effectiveness trial. *Int J Rheum Dis*. 2010 May;13(2):144-50. 6. Huang W-N, Tso TK. Etoricoxib improves osteoarthritis pain relief, joint function, and quality of life in the extreme elderly. *Bosn J Basic Med Sci*. 2018;18(1):87-94.

Información exclusiva para Profesionales de la Salud
DO₂COXEL-DUO[®] Tabletas Reg Núm. 281M2024 SSA IV

Reporte las sospechas de reacción adversa al correo farmacovigilancia@liomont.com.mx o en la página de internet www.liomont.com.mx

Aviso de Publicidad: 2509072002C00048

Naturaleza desbordante: presas, cascadas y cañones

Uno de los grandes atractivos de Calvillo es su riqueza natural. La Presa de Malpaso es un sitio ideal para relajarse o practicar deportes acuáticos. Rodeada de montañas, ofrece paisajes espectaculares al amanecer y al atardecer. Aquí se puede nadar, pasear en lancha o simplemente disfrutar de un picnic.

En las cercanías se encuentra la Cascada de los Alisos, un rincón escondido donde el agua cae entre formaciones rocosas y vegetación abundante. Es un sitio perfecto para quienes buscan tranquilidad y contacto con la naturaleza.

Por su parte, Cerro Blanco cuenta con una presa e impresionantes cascadas con pilas de agua donde se puede nadar, practicar senderismo y rappel, acampar y disfrutar de vistas maravillosas.

Otros parajes imperdibles son las Cascadas de Huenches, que junto con la Cascada El Garruño forman parte de una ruta de ecoturismo que combina senderismo, fotografía y aventura; y la Presa de la codorniz, donde se puede practicar la pesca y rentar botes para pasear.

El “Gran Cañón” hidroclídeo

Uno de los secretos mejor guardados de Calvillo es el Cañón de Huijolutes —también conocido localmente como “El Huicholotes”—, un impresionante sistema de barrancas que ha sido apodado el “Gran Cañón de México” en la región. Aunque no tiene la extensión del famoso cañón estadounidense, su belleza escarpada y su profundidad lo convierten en un sitio espectacular.



Desde sus miradores naturales se pueden observar formaciones geológicas, aves y una vegetación que cambia según la estación. Es un lugar ideal para quienes buscan experiencias fuera de lo convencional.

Llanuras y ecosistemas únicos

La Llanura de las Ciénegas de Cuitzaz ofrece un contraste con las montañas. Este ecosistema húmedo alberga una biodiversidad importante y es ideal para la observación de aves y la fotografía de paisaje.

Muy cerca, la Ciénega de los Pinos, ubicada dentro de la Sierra del Laurel, es un rancho ecoturístico que permite a los visitantes convivir con la naturaleza de manera responsable. Aquí se pueden realizar caminatas, acampar y conocer la flora y fauna local.

Cultura viva: artesanías y gastronomía

Calvillo es también un centro importante de producción artesanal. Destaca el arte del deshilado, una técnica textil delicada que transforma telas en verdaderas obras de arte. Manteles, blusas y rebozos elaborados con esta técnica son altamente valorados tanto en México como en el extranjero.

La gastronomía local gira en torno a la guayaba. Las huertas, como Fruitland, ofrecen recorridos donde se puede conocer el proceso de cultivo y cosecha. Además, las fábricas de dulces artesanales permiten degustar rollos, ate, mermeladas y licores elaborados con este fruto.



BEST OF ASCO®

OFFICIALLY LICENSED

SAVE THE DATE
20 y 21 de Agosto 2026
Ciudad de México

Inscripciones:
congresosmpr.net

Modalidad Híbrida
Puntos de Recertificación
El único programa en México
con licencia oficial de ASCO

+52 442 805 0253
@congresos_mpr
@congresosmpr @consejodavid
medicine.matters@medicalrp.com.mx

Powered by



Promovemos un espacio inclusivo, multidisciplinario y participativo.



Museos y espacios culturales

El Museo Nacional de los Pueblos Mágicos es una parada obligada. Este recinto ofrece un recorrido por los distintos pueblos mágicos de México, mostrando su diversidad cultural, histórica y natural.

Es un espacio moderno que combina tecnología con tradición, ideal para comprender la importancia de estos destinos dentro del turismo nacional.

Para los más pequeños

Manglar Parque Acuático y Parque Acuático Oasis tienen albercas con aguas termales y tobogán, chapoteadero, áreas verdes, juegos infantiles, asadores y cabañas acogedoras.

El Parque Acuático la Cueva tiene alberca olímpica, fosa de clavados, chapoteadero y toboganes; además de un puente colgante, tirolesas, cancha de básquetbol y canchas de fútbol empastadas.

Un destino que se queda en la memoria

Calvillo no es sólo un destino turístico; es una experiencia integral. Aquí, la naturaleza se mezcla con la tradición, la historia con la vida cotidiana, y lo espiritual con lo festivo. Es un lugar donde cada visitante puede encontrar algo que lo conecte: ya sea la tranquilidad de una presa, la emoción de una caminata en la sierra o el sabor dulce de una guayaba recién cortada.



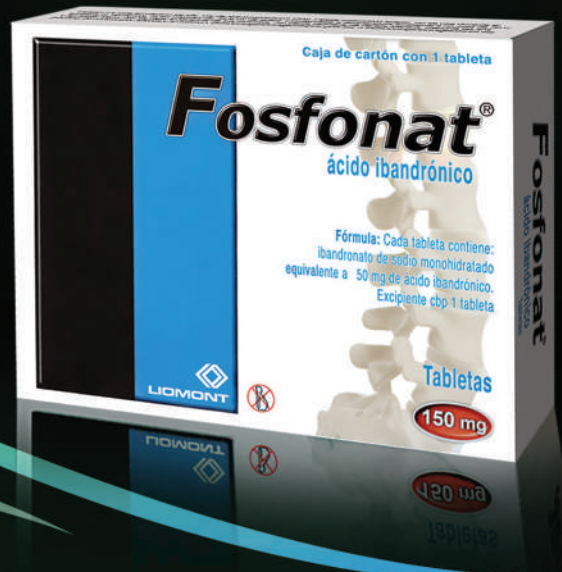
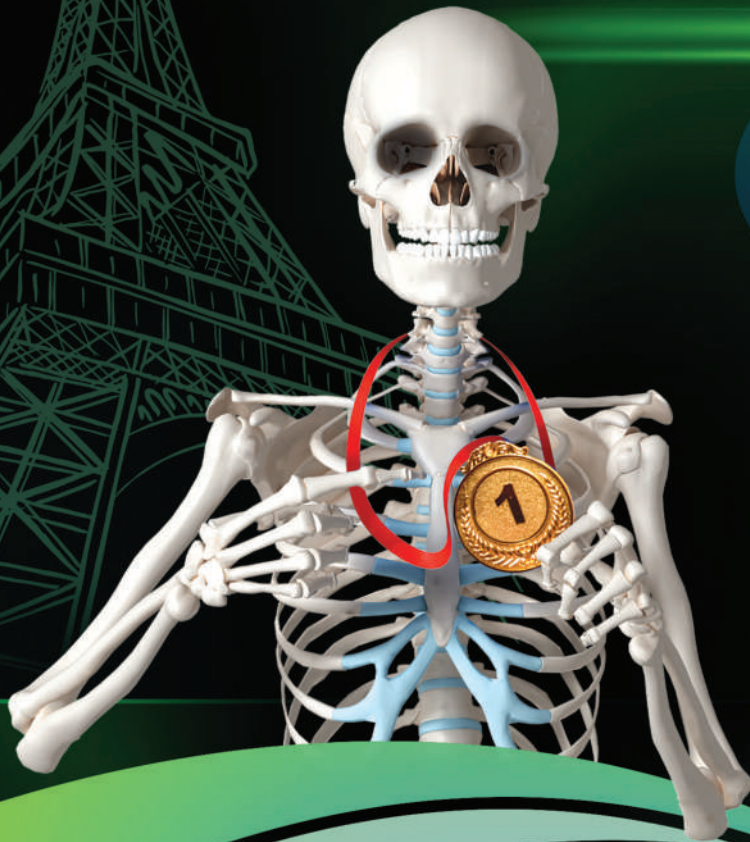
En un país lleno de destinos extraordinarios, Calvillo destaca por su autenticidad. No es un lugar que pretenda impresionar con artificios, sino con su esencia: la de un pueblo que ha sabido conservar sus raíces mientras abre sus puertas al mundo.

Visitar Calvillo es, en última instancia, redescubrir la belleza de lo sencillo, lo natural y lo profundamente mexicano. **R**

Fosfonat[®]

ácido ibandrónico

bi-Fosfonato oral
que da fortaleza ósea **mes a mes**



REDUCE EL RIESGO DE FRACTURAS¹

Literatura exclusiva para Médicos

Recuerde que contamos con el Programa de Lealtad de Limont para sus pacientes "Juntos Por Tu Salud"
www.juntosportusalud.com.mx Call Center 800 5466 668

IPP Fosfonat[®]



Bibliografía: 1.- Chesnut CH III and Cols. Effects of oral ibandronate administered daily or intermittently on fracture risk in postmenopausal osteoporosis. Journal of Bone and Mineral Research. Volume 19, number 8, 1241-1249, 2004. No. de Aviso:153300202C8060



Reflexión sobre la maternidad

Textos extraídos de la obra *Reflexivos II*, de René Romero, 2021

Versiones maternas

Fuimos hijos de madres abnegadas,
de mujeres de amor incondicional;
aquellas hogareñas y entregadas,
que su ternura nos pudieron legar.

Cuántas noches nos cobijaron de amor,
y, en su hombro, los pesares curamos;
por ellas, calmamos cualquier dolor;
gracias a su apoyo, mucho logramos.

Eran marginadas a no triunfar,
sometidas a no satisfacción;
ellas, en el hogar, no debían faltar,
aunque pocas libraron la sumisión.

Hoy, las madres resultan diferentes,
cuando ejercen una profesión,
porque son mujeres independientes,
que protegen a sus hijos con amor.

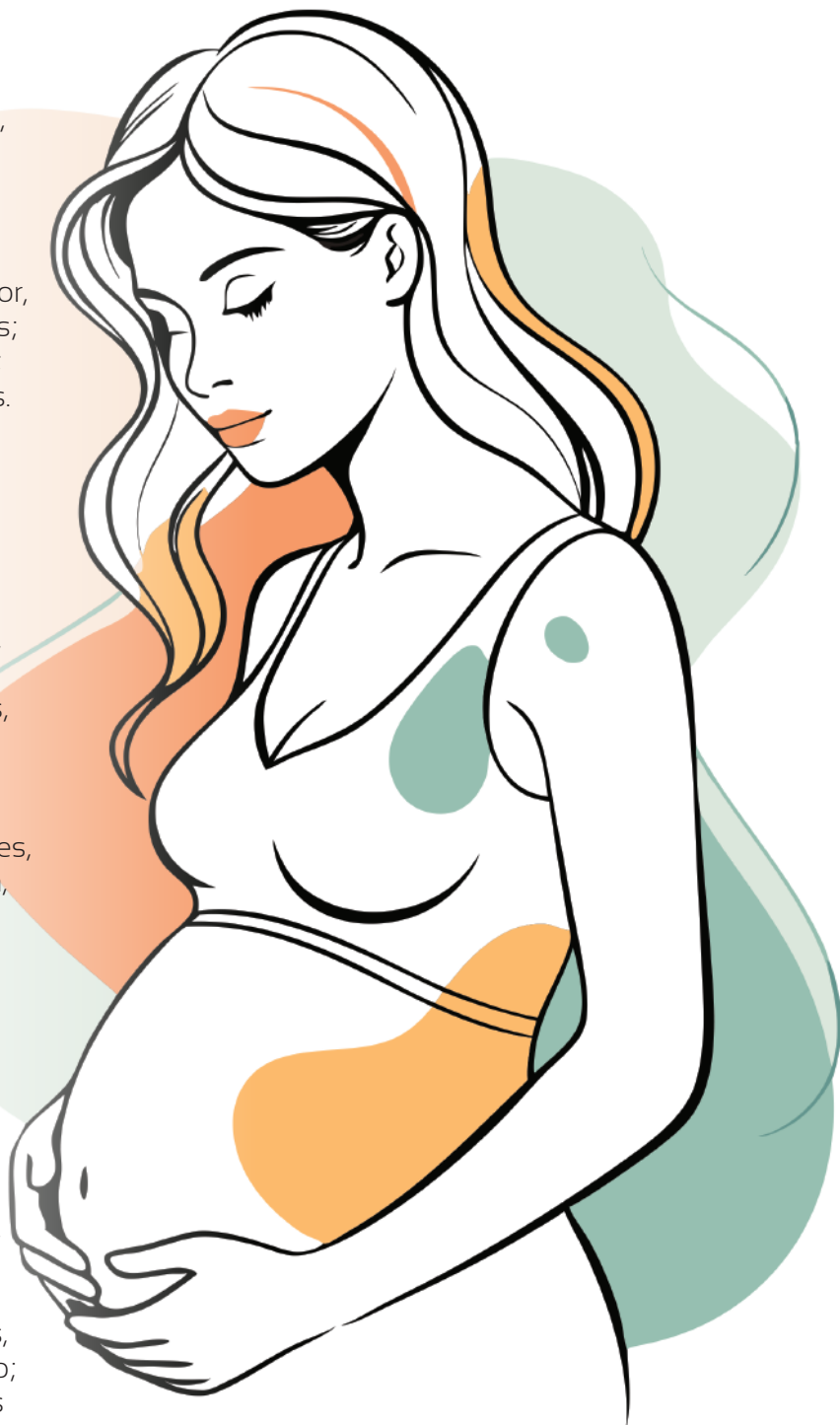
Si no llegan a ser damas perfectas,
encuentran la forma ser buenas madres,
y aunque parecen mujeres orquesta,
perseveran, sin mostrar más alarde.

El tiempo que dedica a su casa,
aunque mínimo, revierte calidad,
y si pareciera que no descansa,
sabe equilibrar profesión y hogar.

Aquellas que relegan compromiso,
cuando se olvidan de sus retoños,
ignorán que ser madre es privilegio,
pero abandonar hijos es gran daño.

Triste es verlas en redes, embebidas,
a sus pequeños dejando o ignorando;
otras veces, reaccionando agresivas
cuando el hijo pide jugar un rato.

La madre profesional y ocupada,
que a los críos no deja de atender,
jamás delega las tareas maternas,
pues sabe darse a sus hijos con placer.



René Romero Díaz

Realiza libros biográficos de familia

reneromerodiaz@yahoo.com.mx

Facebook: Rene Romero

www.escribotuhistoria.com.mx

Libro *Versos Reflexivos*, disponible en Amazon

Miel sobre hojuelas, una novela de Gabriela Villazón

En *Miel sobre hojuelas* nos adentramos en las tradiciones y cultura mexicanas, que marcaron la vida de Isabel y la de su familia. Es una novela que retrata la hermosa hermandad entre Isabel y Verónica, cargada de compañerismo, complicidad y admiración, que las ayudó a superar las vicisitudes de sacar a flote una empresa, en la que habían puesto sus ahorros, su trabajo y, sobre todo, su corazón.

La casualidad quiso que, sin pretenderlo, Isabel se embarcara en un lujoso crucero donde conocería a Joseph. ¿Será él el hombre que le habría descrito la adivina? ¿Sería capaz de abandonar el país al que tanto amaba, si él se lo pidiera?



Son historias que se componen de pequeños fragmentos que se van acumulando en la conciencia del lector, encajando poco a poco como un rompecabezas.

Miel sobre hojuelas es un mosaico narrativo que describe, en pasajes, los recuerdos que invaden los sueños de la protagonista... pequeños fragmentos cargados de realidad donde la autora la mezcla de una manera tan sutil, que nos ubica en el contexto.

Una deliciosa novela que se caracteriza por su tono amable y una comicidad ligera, que nos hace leerla con una casi permanente sonrisa en la boca.

**De venta en Amazon,
Gandhi y Librerías El Sótano.
Disponible en español e inglés.**

Johnson & Johnson

Combinación terapéutica libre de quimioterapia para cáncer de pulmón

Johnson & Johnson ha desarrollado el primer anticuerpo biespecífico para el tratamiento del cáncer de pulmón. Este enfoque busca dar una nueva esperanza a los pacientes de NSCLC con mutación del EGFR.

El mecanismo de acción de esta combinación terapéutica ha mostrado en pacientes una supervivencia superior a los cuatro años mediante un régimen completamente libre de quimioterapia y mejora la supervivencia libre de progresión

Esta terapia, además de ser más precisa, permite la aplicación subcutánea, que puede administrarse en cinco minutos, ofreciendo mayor conveniencia y comodidad en comparación con terapias de administración endovenosa.

Hedy Hernández



FDA aprueba primera terapia dirigida para cáncer de pulmón

La Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA), aprobó **zongertinib**, de Boehringer Ingelheim como tratamiento inicial en pacientes adultos con cáncer de pulmón de células no pequeñas (CPCNP) avanzado, cuyos tumores tienen mutaciones en el gen HER2.

La aprobación de esta innovadora terapia se basa en que demostró una reducción sustancial del tamaño del tumor en el 76 % de los casos: 11 % alcanzó una respuesta completa y un 65 %, una respuesta parcial, lo que representa una mejora. Otro hallazgo del estudio fue la duración de la respuesta mayor a 6 meses en el 64 % de los pacientes.

Hedy Hernández



Nuevo tratamiento para enfermedad hereditaria del corazón

Bristol Myers Squibb incorpora una nueva alternativa terapéutica para adultos con miocardiopatía hipertrófica obstructiva (MCHO). Este medicamento alivia los síntomas y actúa sobre las causas que originan la enfermedad, mejorando el flujo sanguíneo y la tolerancia al ejercicio.

Esta condición se debe a alteraciones en los genes que causan el engrosamiento del músculo cardíaco. En su forma obstructiva, el tabique que separa las cavidades del corazón puede bloquear o reducir el flujo de sangre, obligando al órgano a trabajar más y dejando a las personas incapaces de realizar tareas simples sin sentirse fatigadas o con falta de aire.

Hedy Hernández



Nueva indicación permite detener un infarto cerebral en segundos

Cada minuto sin atención durante un infarto cerebral se pueden destruir 1.9 millones de neuronas, lo que subraya la crítica necesidad de una intervención inmediata. La ventana de 4.5 horas desde el inicio de los primeros síntomas hasta recibir atención médica es fundamental para preservar la función cerebral y mejorar los resultados.

Boehringer Ingelheim anunció la nueva indicación de **tenecteplasa** para el tratamiento trombolítico, optimiza la respuesta ante el infarto cerebral agudo. Su principal ventaja radica en la **administración en bolo**, un método directo y rápido que permite aplicar el tratamiento en tan sólo 5 a 10 segundos, a diferencia de los esquemas previos por infusión que requieren más de una hora. Esta nueva forma de administración agiliza drásticamente el manejo hospitalario y es crucial para **salvar vidas y mitigar el daño cerebral irreversible** dentro de las primeras 4.5 horas, donde cada segundo cuenta..

Es importante recordar la **Estrategia CAMALEÓN**, una herramienta diseñada para que cualquier persona pueda identificar las señales de un infarto cerebral y actuar rápidamente:

- **CA**ra colgada
- **MA**no pesada
- **LE**ngua trabada
- **ÓN** ¡Ponerse en acción! (Llamar al 911 de inmediato o acudir al hospital)

Hedy Hernández

HALEON

Prevención en salud bucal

Haleon, líder global en salud del consumidor destaca que la falta de cuidado preventivo en salud bucal genera pérdidas de productividad estimadas en 34.7 mil millones de dólares al año.

Entre los principales factores de riesgo se encuentran el alto consumo de azúcar y una higiene bucal deficiente. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la caries en la primera infancia es la enfermedad no transmisible más frecuente en niños. Sin embargo, la sensibilidad oral, caracterizada por un dolor agudo y breve ante estímulos térmicos, táctiles o químicos, es una de las afecciones bucales más comunes y menos diagnosticadas.

Hedy Hernández

Tiene las siguientes ventajas:

- ✓ No absorbible (<1%)
- ✓ Amplio espectro bacteriano frente Gram positivos y negativos
- ✓ Altas concentraciones en la luz intestinal
- ✓ No provoca alteraciones importantes en la microbiota intestinal

Las recomendaciones para el uso de antibióticos se basan en la relación propuesta entre **el sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado y la malabsorción o la producción excesiva de gas.**



ARFL-01A-19 | NÚMERO DE ENTRADA: 1935012020133

Revisar IPP:





Lurmivi

Simple, seguro y eficaz



**Triple
combinación
a base de:**

**Fluconazol
Tinidazol
Clindamicina**



**Para infecciones
cérvico-vaginales
mixtas.**

**2 tabletas
cada 12 h,
UN SOLO DÍA.**

LURM-01A-17 | NO. DE ENTRADA: 173900202C0216

Revisar IPP:



Itra[®]

Senosiain[®]